




9440297101

वर्ष-28 अंक : 355 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) फाल्गुन शु.4 2080 बुधवार, 13 मार्च-2024



बोर • कन्दोरा • तेडिया

तिभणीया • सोहन्कन्टी

खडीसेट • हाथफूल

बाजूबन्ध • आङ • नेकलेस



World's 1<sup>st</sup> Jewellery Showroom to present more than 100 exclusive Hallmarked Duihan set's Certified by BIS

**SHIVRAJ LAXMICHAND JAIN JEWELLERS**

Exclusive Traditional & Designer Jewellery Collection

**GOLD**

**DIAMONDS**

**SILVER**

**PEARLS**

916

HALLMARKED JEWELLERY

10,000 से अधिक मनमोहक DESIGNS READY STOCK मे उपलब्ध है

6-3-1111/2, Circle, beside Kirtilal Jewellers, Somajiguda, Hyderabad, Telangana 500082

# पीएम ने वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेनों को हरी झंडी दिखाई

## > सिकंदराबाद रेलवे स्टेशन पर भी समारोह आयोजित

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वाताी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज रेलवे, संचार, इलेक्ट्रॉनिक और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अरविन्दी वैष्णव और अन्य गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति में अहमदाबाद से वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से सिकंदराबाद और विशाखापट्टनम के बीच दूसरी वंदे भारत एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाई।

प्रधानमंत्री ने 10 नई वंदे भारत ट्रेनों के साथ-साथ चार मौजूदा वंदे भारत ट्रेनों के विस्तार को भी हरी झंडी दिखाई। उन्होंने 1,06,000 करोड़ रुपये से अधिक की कई विकासात्मक परियोजनाओं की आधारशिला भी रखी और राष्ट्र को समर्पित की। इसके साथ ही कार्यक्रम के तहत आज सिकंदराबाद रेलवे स्टेशन पर एक समारोह आयोजित किया गया।

केंद्रीय संस्कृति, पर्यटन और उत्तर पूर्व क्षेत्र के विकास मंत्री जी किशन



रेड्डी, एससीआर के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन, मंडल रेल प्रबंधक, सिकंदराबाद मंडल भरतेश कुमार जैन और अन्य वरिष्ठ रेलवे अधिकारी उपस्थित थे। इस अवसर पर बोलते हुए, नरेंद्र मोदी ने कहा कि देश भर में कई विकास

परियोजनाओं के उद्घाटन और शिलान्यास के साथ 'विकसित भारत' के निर्माण के लिए विकास कार्यों का लगातार विस्तार हो रहा है। यह देखते हुए कि आज का कार्यक्रम विकसित भारत के लक्ष्य को पूरा करने की दिशा में एक

महत्वपूर्ण कदम है, प्रधानमंत्री ने कहा कि 1 लाख करोड़ रुपये की परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया गया है, जहां 85,000 करोड़ रुपये की परियोजनाएं रेलवे को समर्पित हैं। प्रधानमंत्री ने इस बारे में कहा

कि 2014 से रेल बजट को आम बजट में शामिल करने से रेलवे व्यय को आम बजट से प्रदान करना संभव हो गया। समय की पाबंदी, स्वच्छता और सामान्य सुविधाओं की कमी के मुद्दों के अलावा, 2014 से पहले पूर्वोत्तर की छह राजधानियों में रेलवे कनेक्टिविटी नहीं थी और 10,000 से अधिक मानव रहित रेलवे क्रॉसिंग थे और केवल 35 प्रतिशत रेलवे लाइनें विद्युतीकृत थीं। रेलवे आरक्षण भ्रष्टाचार और लंबी कतारों से प्रभावित था। किसी राष्ट्र को विकसित और आर्थिक रूप से सक्षम बनाने में रेलवे की महत्वपूर्ण भूमिका का उल्लेख करते हुए, प्रधानमंत्री ने कहा, रेलवे का परिवर्तन विकसित भारत की गारंटी है। उन्होंने रेलवे के बदलते परिदृश्य पर प्रकाश डाला और तेज गति से रेलवे ट्रैक बिछाने, 1300 से अधिक रेलवे स्टेशनों के पुनर्विकास, वंदे भारत, नमो भारत

और अमृत भारत जैसी अगली पीढ़ी की ट्रेनों को हरी झंडी दिखाने और आधुनिक रेलवे इंजनों के अनावरण का उल्लेख किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि गति शक्ति कार्गो टर्मिनल नीति के तहत, कार्गो टर्मिनल का निर्माण बढ़ गया है क्योंकि भूमि पट्टे की नीति को सरल बनाया गया है और पारदर्शिता के लिए इसे ऑनलाइन किया गया है।

### सीएफ के तहत नागरिकता के लिए पोर्टल लॉन्च

मुस्लिम लीग सुप्रीम कोर्ट पहुंची, तमिलनाडु सीएम बोले-हम कानून लागू नहीं करेंगे

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। सिटिजनशिप अमेंडमेंट एक्ट यानी सीएफ के तहत भारतीय नागरिकता के लिए गृह मंत्रालय ने वेब पोर्टल लॉन्च किया है। पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश से भारत आए गैर-मुस्लिम शरणार्थियों से नागरिकता के लिए आवेदन मांगे गए हैं। केंद्र ने सोमवार (11 मार्च) को सीएफ का नोटिफिकेशन जारी किया था। इसके साथ ही यह कानून देशभर में लागू हो गया। सीएफ को हिंदी में नागरिकता संशोधन कानून कहा जाता है। इसके तहत 31 दिसंबर 2014 से पहले पाकिस्तान, अफगानिस्तान, बांग्लादेश से भारत आए हिंदू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और ईसाई समुदाय के लोगों को नागरिकता दी जाएगी।

दूसरी तरफ, इंडियन यूनियन मुस्लिम लीग ने सीएफ पर रोक लगाने की मांग करते हुए सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की है। याचिका में सिटिजनशिप अमेंडमेंट एक्ट 2019 और सिटिजनशिप अमेंडमेंट रूल्स 2024 के विवादित प्रावधानों को लागू करने पर रोक लगाने की मांग की गई है। वहीं, तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने कहा है कि वे राज्य में ये कानून लागू नहीं करेंगे।

## बिना एनआरसी के आवेदन पर किसी को भी नागरिकता मिली तो दे दूंगा इस्तीफा : सीएम सरमा

गुवाहटी, 12 मार्च (एजेंसियां)। असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने मंगलवार को कहा कि अगर किसी व्यक्ति को बिना एनआरसी के आवेदन पर नागरिकता मिलती है तो वह इस्तीफा दे देंगे। उनका यह बयान सोमवार को केंद्र सरकार द्वारा नागरिकता संशोधन अधिनियम के नियमों को लागू करने पर असम में विपक्षी पार्टियों के प्रदर्शन के बाद आई है। असम के सीएम ने कहा, मैं असम का बेटा हूं और अगर एक भी व्यक्ति

जिसने एनआरसी के लिए आवेदन नहीं किया है और उसे नागरिकता मिलती है तो मैं इस्तीफा देने वाला पहला व्यक्ति होऊंगा। प्रदर्शनकारियों ने दावा किया कि सीएफ लागू होने के बाद लाखों की संख्या में लोग राज्य में प्रवेश किए थे। उन्होंने कहा, अगर ऐसा होता है तो मैं विरोध करने वाला पहला व्यक्ति होऊंगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि सीएफ को लेकर कुछ भी नया नहीं है अब पोर्टल पर आवेदन का समय आ गया है।

### 4 राज्यों में 30 ठिकानों पर एनआईए की रेड

नई दिल्ली/जयपुर/भोपाल, 12 मार्च (एजेंसियां)। नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी (एनआईए) ने मंगलवार (12 मार्च) को पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, मध्य प्रदेश और चंडीगढ़ के 30 ठिकानों पर छापा मारा है। एनआईए खालिस्तान-गैंगस्टर केस में एक्शन ले रही है। इसके अलावा एनआईए के पास इनपुट है कि इन चार राज्यों में कई बदमाश ऐसे हैं जो लॉरेंस बिश्नोई और उसके जैसे ही गैंगस्टर्स के साथ जुड़े हैं। ये बदमाश गैंगस्टर्स के कहने पर रंगदारी-फायरिंग जैसी घटनाओं को अंजाम देने की फिराक में थे। छापेमारी के लिए एनआईए की टीम सुबह करीब 5-6 बजे ही अरुण-अलग राज्यों की पुलिस के साथ संदिग्धों के ठिकानों पर पहुंच गई थीं। मध्य प्रदेश के भोपाल और पंजाब के फरीदकोट में टीम ने दो संदिग्धों को हिरासत में लेकर पृष्ठताछ करना भी शुरू कर दिया है।

## एसबीआई ने इलेक्टोरल बॉन्ड का डेटा चुनाव आयोग को भेजा

ईसी 15 मार्च तक वेबसाइट पर अपलोड करेगा

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। इलेक्टोरल बॉन्ड मामले में स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई) ने पूरा डेटा चुनाव आयोग को मंगलवार शाम 5.30 बजे सौंप दिया। बार एंड बेंच ने एस पर ये जानकारी दी। चुनाव आयोग (ईसी) इस पूरे डेटा को 15 मार्च तक अपलोड कर देगा।

चुनाव आयोग इलेक्टोरल बॉन्ड की खरीदी को भी सार्वजनिक करेगा, जो अब तक केवल सीलबंद लिफाफे में सुप्रीम कोर्ट में जमा किए गए थे। 11 मार्च को सुप्रीम कोर्ट ने बैंक को फटकार लगाई थी और 12 मार्च शाम तक यह डिटेल् देने का निर्देश दिया था।

वहीं, इलेक्टोरल बॉन्ड मामले में सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन ने राष्ट्रपति को चिट्ठी लिखी है। इसमें कहा कि सरकार राष्ट्रपति के जरिए कानूनी राय हासिल करे और तब तक सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर अमल न हो।

इलेक्टोरल बॉन्ड की जानकारी देने से जुड़े केस में एसबीआई की याचिका पर सोमवार (11 मार्च) को सुप्रीम कोर्ट ने करीब 40 मिनट सुनवाई की थी। एसबीआई ने कोर्ट से कहा था, बॉन्ड से जुड़ी जानकारी देने में हमें कोई दिक्कत नहीं है, लेकिन इसके लिए कुछ समय चाहिए। इस पर सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ ने पूछा, पिछली सुनवाई (15 फरवरी) से अब तक 26 दिनों में आपने क्या किया? सुप्रीम कोर्ट की 5 जजों की संविधान पीठ ने फैसला सुनाते हुए कहा, एसबीआई 12 मार्च तक सारी जानकारी का खुलासा करे। इलेक्शन कमीशन सारी जानकारी को इकट्ठा कर 15 मार्च शाम 5 बजे तक इसे वेबसाइट पर पब्लिश करे।

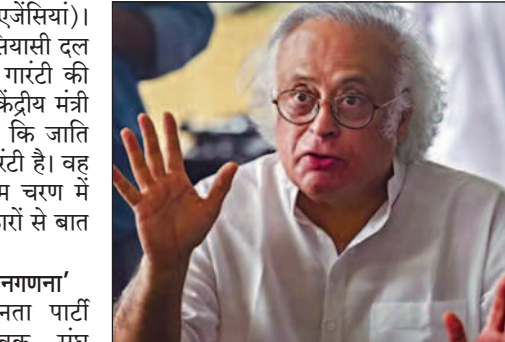
### पोरबंदर से 450 करोड़ की ड्रग्स के साथ 6 पाकिस्तानी गिरफ्तार

अहमदाबाद, 12 मार्च (एजेंसियां)। गुजरात एटीएस की टीम ने एक ऑपरेशन में 6 पाकिस्तानी नागरिकों को गिरफ्तार किया है। टीम ने इनके पास से भारी मात्रा में ड्रग्स बरामद किया है। अधिकारियों ने मंगलवार को बताया कि गुजरात के पोरबंदर के पास से 6 पाकिस्तानी नागरिकों को गिरफ्तार किया है। इन के पास से टीम को तकरीबन 450 करोड़ से ज्यादा का ड्रग्स और नशीली दवाएं बरामद हुई हैं। गुजरात एटीएस को जानकारी मिली थी कि कुछ पाकिस्तानी तस्कर भारतीय जल सीमा में पोरबंदर से लगभग 185 समुद्री मील की दूरी से एक भारतीय नाव को प्रतिबंधित दवाओं की मात्रा देखकर पंजाब या दिल्ली में ड्रग्स पहुंचाने की साजिश रच रहे हैं।

## ‘जाति जनगणना कराना कांग्रेस की गारंटी’ देश को बांट रहे भाजपा-आरएसएस : न्याय यात्रा में बोले जयराम रमेश

नंदुरबार (महाराष्ट्र), 12 मार्च (एजेंसियां)। आगामी लोकसभा चुनाव से पहले सियासी दल मतदाताओं के लिए तरह-तरह की गारंटी की घोषणा कर रहे हैं। इसी बीच, पूर्व केंद्रीय मंत्री जयराम रमेश ने मंगलवार को कहा कि जाति जनगणना कराना कांग्रेस पार्टी की गारंटी है। वह 'भारत जोड़ी न्याय यात्रा' के अंतिम चरण में प्रवेश करने से पहले नंदुरबार में पत्रकारों से बात कर रहे थे।

‘समाज का एक्स-रे होगा जाति जनगणना’ इस दौरान उन्होंने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) पर देश को बांटने और समाज का ध्वीकरण करने का भी आरोप लगाया। कांग्रेस महासचिव ने कहा, हमने सामाजिक, आर्थिक, और जातिगत जनगणना की गारंटी दी है। यह हमारे समाज का एक्स-रे होगा, जो हमें विभिन्न जातियों की आबादी और हमारे देश की संपत्ति में उनकी हिस्सेदारी को दिखाएगा। यह हमारे लोकतांत्रिक संस्थानों में उनकी हिस्सेदारी को दिखाएगा। नंदुरबार जिला नेहरू-गांधी परिवार के साथ अपने संबंधों के लिए जाना जाता है। इस आदिवासी बहुल जिले में सतपुड़ा



की पर्वत श्रृंखलाएं और नर्मदा नदी घाटी हैं। उत्तर महाराष्ट्र का नंदुरबार जिला गुजरात मध्यप्रदेश को भी छूता है। पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के बेटे राजीव गांधी भी यहीं से चुनाव प्रचार का श्रीगणेश करते थे। पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष सोनिया गांधी ने 1998 में नंदुरबार में एक विशाल जनसभा की थी जिसके बाद वह राजनीति में सक्रिय हुईं थी। यहीं से सोनिया गांधी ने घोषणा की थी कि वह कभी सत्ता का कोई भी पद ग्रहण नहीं करेंगी। उसके बाद साल 1998 में हुए चुनाव में

लोकसभा की 48 सीटों में से कांग्रेस ने 33 पर जीत दर्ज की थी।

‘कांग्रेस राजनीतिक पार्टी, संतों का संगठन नहीं’ रमेश ने कहा, भारत जोड़ी न्याय यात्रा एक राजनीतिक रैली है। लेकिन यह किसी राजनीतिक अभियान का हिस्सा नहीं है। यह एक राजनीतिक लक्ष्य और विचारधारा पर आधारित है। उन्होंने कहा, कांग्रेस एक राजनीतिक पार्टी है, संतो का संगठन नहीं है। हम कुछ चुनाव जीत सकते हैं और कुछ हार सकते हैं, जो एक वास्तविकता है। लेकिन वर्तमान में भाजपा और आरएसएस समाज को बांटने का कोई मौका नहीं छोड़ रहे हैं। आरएसएस और भाजपा की सभी नीतियां विभाजनकारी हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का रवैया और नीतियां विभाजनकारी हैं।

समाज का ध्वीकरण कर रहे पीएम मोदी : उन्होंने आरोप लगाया कि वे (पीएम मोदी) समाज में ध्वीकरण तेज करने पर फोकस कर रहे हैं। इसका मुकाबला करने के लिए पहले 'भारत जोड़ी यात्रा' और अब 'भारत जोड़ी न्याय यात्रा' हमारी बूस्टर खुराक होने जा रही है।

## नायब सैनी हरियाणा के 11वें सीएम बने

> 5 मंत्रियों ने शपथ ली, सभी पिछली कैबिनेट में थे

> सैनी ने खट्टर के पैर छुए



चंडीगढ़, 12 मार्च (एजेंसियां)। कुरुक्षेत्र से भाजपा सांसद नायब सिंह सैनी हरियाणा के 11वें मुख्यमंत्री बन गए हैं। उन्होंने मंगलवार शाम चंडीगढ़ स्थित राजभवन में शपथ ली। शपथ से पहले उन्होंने मंच पर पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर के पैर छुए। सैनी के बाद कंवर पाल, मूलचंद शर्मा, रणजीत सिंह चौटाला, जयप्रकाश दुलाल और डॉ. बनवारी लाल ने कैबिनेट मंत्री के रूप में शपथ ली। ये पांचों खट्टर कैबिनेट में भी थे।

नए सीएम सैनी मनोहर लाल के

करीबी हैं। 27 अक्टूबर 2023 को ही मनोहर लाल की पैरवी पर उन्हें हरियाणा भाजपा का अध्यक्ष बनाया गया था। पीएम नरेंद्र मोदी समेत भाजपा नेताओं ने सैनी को सीएम बनने पर बधाई दी। इससे पहले मंगलवार सुबह मनोहर लाल ने बीजेपी और जननायक जनता पार्टी (जेजेपी) का गठबंधन टूटने के बाद मंगलवार सुबह 11.50 बजे राज्यपाल को अपना इस्तीफा सौंप दिया था। जिसके बाद चंडीगढ़ के हरियाणा निवास में विधायक दल की बैठक हुई,

जिसमें सैनी को नेता चुना गया। फिर 54 साल के नायब सिंह सैनी ने राजभवन पहुंचकर सरकार बनाने का दावा पेश किया। गठबंधन टूटने के बाद जेजेपी ने भी दिल्ली में अपने विधायकों की बैठक बुलाई। पार्टी के 10 में से 5 विधायक इस बैठक में नहीं पहुंचे। ये सभी बीजेपी के संपर्क में बताए जा रहे हैं। जजपा कल हिसार में रैली कर अगली रणनीति का ऐलान करेगी। जेजेपी लोकसभा चुनाव में हरियाणा में 1 से 2 सीटें मांग रही थी जबकि बीजेपी का केंद्रीय नेतृत्व और राज्य संगठन सभी 10 सीटों पर खुद लड़ने के पक्ष में है। यही गठबंधन टूटने की वजह बनी। जेजेपी के राष्ट्रीय महासचिव और हरियाणा के डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला सोमवार को दिल्ली में बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा से मिले थे, लेकिन सीट शेयरिंग पर बात नहीं बनी।

## भारत और रूस में ‘नॉर्थ सी रूट’ को लेकर हुई बातचीत

गेमचेंजर साबित हो सकता है समुद्री रास्ता

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। रूस की सरकारी एटॉमिक एनर्जी कॉर्पोरेशन रोसातोम के सीईओ ने खुलासा किया है कि भारत और रूस के बीच थर्मोन्यूक्लियर प्यूजन और नॉर्थ सी रूट को संयुक्त रूप से विकसित करने की बात हो रही है। नॉर्थ सी रूट आर्कटिक सागर के पूर्वी और पश्चिमी छोर को जोड़ता है और समुद्र के रास्ते व्यापार के मामले में यह रूट गेमचेंजर साबित हो सकता है। रोसातोम के सीईओ ए ई लिखाचेवा ने ये भी कहा कि भारत और रूस के बीच आने वाले समय में परमाणु तकनीक के क्षेत्र में भी सहयोग बढ़ने की संभावना है और इसमें गैर ऊर्जा और गैर-परमाणु क्षेत्रों पर फोकस किया जाएगा।

गेमचेंजर साबित होगा नॉर्डन सी रूट :

लिखाचेवा ने बताया कि भारत और रूस के बीच नॉर्डन सी रूट को साथ मिलकर विकसित करने को लेकर भी बातचीत हो रही है। अभी रूसी कंपनी रोसातोम ही इस रूट को विकसित करने का काम कर रही है। इस रूट की मदद से रूस का तेल, कोयला और एलएनजी भारत जल्दी पहुंच सकेगी। साथ ही इस रूट से एशिया की यूरोप से दूरी भी कई हजार किलोमीटर कम हो जाएगी। लिखेचेवा ने बताया कि हम यूरो-एशियन कटैनर ट्रांजिट प्रोजेक्ट के फ्रेमवर्क पर सहयोग के विकल्प तलाश रहे हैं। अब पश्चिम से पूर्व के बीच अंतर्राष्ट्रीय व्यापार वेस्ट-ईस्ट ट्रांजिट रूट से होता है। इसकी दूरी 21 हजार किलोमीटर है और इस रूट से एशिया से यूरोप तक सामान भेजने में भी एक महीने के बजाय सिर्फ दो हफ्ते का समय लगेगा। नॉर्डन सी रूट से व्यापारिक गतिविधियां तेज होंगी और इसका अर्थव्यवस्था पर भी सकारात्मक असर पड़ेगा। लिखाचेवा ने कहा कि भारत और रूस में परमाणु क्षेत्र में सहयोग की भी काफी संभावनाएं हैं।

















# यूं ही नहीं हुई है हरियाणा में बड़ी 'सियासी सर्जरी' गुजरात की तर्ज पर सजाई गई राजनीतिक चौसर!

चंडीगढ़, 12 मार्च (एजेंसियां)। हरियाणा में हुई बड़ी 'सियासी सर्जरी' से भारतीय जनता पार्टी ने एक साथ कई निशाने साध लिए हैं। नायब सिंह सेनी को सीएम फेंस बना कर पिछड़ों को साधने की कोशिश की है। जिससे हरियाणा में सियासी समीकरण एकदम से बदल गए हैं, जिसके बाद वहां मुकाबला जाट बनाम जाट हो जाएगा। गुजरात की तर्ज पर सजाई गई सियासी चौसर से भाजपा नेतृत्व को न सिर्फ लोकसभा, बल्कि उसके बाद होने वाले विधानसभा चुनावों की भी तस्वीर नजर आने लगी है। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि भारतीय जनता पार्टी की ओर से उठाए गए इस सियासी कदम का पार्टी को बड़ा माइलेज मिलने वाला है। दरअसल हरियाणा में उठाए गए सियासी कदम की आहट राजनीतिक गलियारों में पहले से ही हो रही थी। वहीं इस बड़ी सियासी उठापटक में जजपा के लिए बड़ी चुनौतियां सामने आ गई हैं। हालांकि कांग्रेस इसे एक सोची समझी सियासी रणनीति बता रही है। वहीं राजनीतिक जानकारों का यह भी मानना है कि भाजपा और जजपा का समझौता टूटना दोनों पार्टियों के लिए सुखद है। दोनों दलों का वोट बैंक अलग है। वहीं अब चुनाव से ठीक पहले जजपा सभी सीटों पर चुनाव लड़ेगी और ज्यादा संभावना है कि जाट वोट में संध लगाएगी, जिसका खामियाजा कांग्रेस को झेलना पड़ सकता है।

हरियाणा में जजपा की ओर से सीटें मांगे जाने के बाद यहां की सियासत गर्म हो गई। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि इस



सियासी उठापटक में भारतीय जनता पार्टी के रणनीतिकारों ने दूर की सियासत को नजर में रखते हुए बड़े फैसले लेने की योजना बनाई है। इसके चलते सबसे पहले कैबिनेट का इस्तीफा देकर दोबारा मंत्रिमंडल की शपथ लेने की तैयारी की गई। हरियाणा की पूरी सियासी उठापटक को अगर देखा जाए उसके कई मायने मुख्य रूप से सामने आए हैं। पहले यह कि भारतीय जनता पार्टी ने लोकसभा चुनावों और विधानसभा चुनावों के नजरिए से बड़ा सियासी दांव खेला है। धीमान कहते हैं कि भारतीय जनता पार्टी ने एंटी इनकंबेंसी जैसी जो भी परिस्थितियां बन रही थीं, उन्हें एक तरह से तोड़ने का यह बड़ा सियासी दांव चला है। उनका मानना है कि अगर पूरी कैबिनेट, जिसमें मुख्यमंत्री के चेहरे तक को बदला जाता है, तो भारतीय जनता पार्टी को बड़े स्तर पर सियासी फायदा होने का अनुमान लगाया जा रहा है।

जिस तरह से गुजरात में विधानसभा चुनावों से ठीक पहले

मुख्यमंत्री से लेकर पूरी कैबिनेट को बदल दिया था। कुछ उसी तर्ज पर हरियाणा में भी राजनीति की चौसर बिछाई गई है। वस इस सियासी चौसर में बड़ी चाल के तौर पर जजपा को बाहर कर दिया गया है। इस पूरी सियासी उठापटक में भारतीय जनता पार्टी जहां खुद को राजनीतिक तौर पर चार कदम आगे मानकर चल रही है। वहीं जजपा के लिए यह घटनाक्रम किसी बड़ी चुनौती से कम भी नहीं है।

सियासी जानकार बताते हैं कि दुथ्थं चौटाला के सामने सबसे बड़ी चुनौती यह है कि वह पहले अपने विधायकों को बचाए और उससे निकलने वाले संदेश को न सिर्फ लोकसभा, बल्कि उसके कुछ महीने बाद होने वाले विधानसभा चुनावों में भी जाने से रोके। लोकसभा और विधानसभा चुनावों से ठीक पहले जजपा की पूरी सियासी गणित को भारतीय जनता पार्टी ने फिलहाल बिगाड़ दिया है।

जजपा को अलग कर भारतीय जनता पार्टी ने हरियाणा में जातिगत

समीकरणों के लिहाज से भी अपनी सभी चालें दुरुस्त की हैं। कहा यही जा रहा है कि हरियाणा की सियासत में जाटों के बड़े वोट बैंक की आपस में ही सेंधमारी होगी, जिसका फायदा भारतीय जनता पार्टी को गैर जाट बिरादरी के वोट बैंक के तौर पर मिलना तय माना जा रहा है।

भारतीय जनता पार्टी ने जिस तरीके से जजपा को अलग किया है, उससे पार्टी को फायदा होता हुआ नजर आ रहा है। बीते कुछ समय में जिस तरह से जजपा के विधायक क्षेत्र से लेकर विधानसभा तक में अपनी पार्टी के विरोध में माहौल बना रहे थे, उसी का फायदा भारतीय जनता पार्टी को इस बड़ी सियासी सर्जरी को करने में मिला है। इस वक्त जो सियासी चर्चा है, वह यह है कि जजपा के कई विधायक अपनी पार्टी के साथ नहीं हैं। ऐसे में जब लोकसभा के चुनाव सिर पर हैं, तो किसी भी पार्टी के लिए विधायकों का टूटना या उनका विरोध में आना सियासी दल के लिए सबसे बड़ी चुनौती हो जाता है।

गठबंधन टूटने पर कांग्रेस सांसद दीपेंद्र हुड्डा ने कहा कि कैबिनेट के इस्तीफा देने का पूरा नाटक तैयार किया गया है। वह कहते हैं कि उन्होंने तीन महीने पहले ही बता दिया था कि भाजपा-जजपा में समझौता तोड़ने की अघोषित सहमति बन गई है। इस बार भाजपा के इशारे पर जजपा और इनेलो कांग्रेस की वोट में संध मारने के लिए फिर से जनता के बीच जाएंगे।

## भारत को आत्मनिर्भर बनाने में रेलवे का बड़ा योगदान : रेल मंत्री



अहमदाबाद, 12 मार्च (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज अहमदाबाद में कि विश्वस्तरीय ऑपरेशन कंट्रोल सेंटर का उद्घाटन किया। इस दौरान केंद्रीय रेलवे मंत्री अश्विनी वैष्णव भी वृत्तअंली मौजूद थे। उद्घाटन के बाद उन्होंने मीडिया से बात की। रेलवे मंत्री ने बताया कि रेलवे परिचालन के सभी तत्वों का इसी केंद्र से नियंत्रित किया जाएगा।

रेलवे के सामने आने वाली चुनौतियों पर अश्विनी वैष्णव ने कहा, भारत को आत्मनिर्भर बनाने में रेलवे बड़ी ताकत बनेगी। अगले पांच वर्षों में रेलवे का विश्व स्तर पर बदलाव होगा। रेलवे में रखरखाव बहुत जरूरी है। हमने रोलिंग ब्लॉक प्रणाली शुरू की है। प्रत्येक शुक्रवार को रेलवे कर्मचारी अगले 26 सप्ताह की रखरखाव कार्यों की योजना तय करते हैं।

## सीए के नियम लागू होने के बाद एआईएमआईएम ने केंद्र सरकार को घेरा टीएमसी सांसद ने किया फैसले का समर्थन



नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। चार साल के लंबे इंतजार के बाद देश में नागरिकता संशोधन अधियम (सीए) के नियम लागू हो गए हैं। इस नियम के लागू होते ही पाकिस्तान, बांग्लादेश और अफगानिस्तान से आए हिंदू, सिख, जैन, बौद्ध, पारसी और ईसाई समुदायों से संबंधित अल्पसंख्यकों को भारतीय नागरिकता लेने में आसानी होगी। सीए के नियम लागू होने के बाद एआईएमआईएम प्रवक्ता वारिस पठान ने प्रतिक्रिया दी है। इस नियम को लागू करने में लगे चार साल के इंतजार पर उन्होंने केंद्र सरकार से सवाल किया है और सीए को असंवैधानिक बताया है।

एआईएमआईएम ने केंद्र सरकार



पर साधा निशाना वारिस पठान ने कहा, आप क्रोनोलॉजी समझिए। नियम को लागू करने के समय को देखिए। तारीख तय हो गई है, लोकसभा चुनाव होने वाले हैं और सरकार ने अचानक सीए के नियम लागू करने के बारे में सोचा। वह पिछले पांच वर्षों से क्या कर रहे थे? इसे पहले लागू क्यों नहीं किया गया? उन्होंने आगे कहा, इसलिए हम कहते हैं कि चुनाव से पहले सरकार धुवीकरण की कोशिश कर रही है। वे विकास के क्षेत्र में विफल रहे हैं। उनके पास सवालों के जवाब नहीं हैं। इसलिए वे ये ले आए। हमने पहले भी इसका विरोध किया था और आज भी कहते हैं कि यह कानून असंवैधानिक है। हमें इस पर

# अरुणाचल प्रदेश के बॉर्डर इलाकों में एक और हाइवे को मंजूरी, 6,621 करोड़ रुपये का है प्रोजेक्ट



ईटानगर, 12 मार्च (एजेंसियां)। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने गुरुवार को बताया कि केंद्र ने अरुणाचल प्रदेश में महत्वकांक्षी फ्रंटियर हाइवे को मंजूरी दी है। यह प्रोजेक्ट 6,621 करोड़ रुपये का है। इस प्रोजेक्ट के तहत नेशनल हाइवे 913 (फ्रंटियर हाइवे) के तहत आठ पैकेज का निर्माण किया जाएगा। इस फ्रंटियर हाइवे का कुल लंबाई 265.49 किलोमीटर होगी और इसकी मदद से सीमावर्ती इलाकों में पहुंचना बेहद आसान हो जाएगा। सामरिक रूप से

भी यह हाइवे बेहद अहम होगा।

सीमावर्ती इलाकों में कनेक्टिविटी बेहतर होगी केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने बताया कि फ्रंटियर हाइवे के पैकेज एक, तीन और पांच के तहत हुरी-तालिहा सेक्शन का निर्माण किया जाएगा। वहीं दो पैकेज बिले-मिंगिंग सेक्शन को कवर करेंगे। पैकेज दो और चार खारसांग-मियाओ-गांधीग्राम-विजयनगर सेक्शन और पैकेज एक बोमडिला-नाफ्रा-लाडा सेक्शन पर फोकस किया जाएगा। केंद्रीय मंत्री ने

कहा कि इस हाइवे के निर्माण से सीमाई इलाकों में कनेक्टिविटी बेहतर होगी और राज्य का सामाजिक-आर्थिक विकास भी होगा। इससे सीमाई इलाकों में पलायन भी रुकेगा।

पर्यटन को मिलेगा बढ़ावा

गडकरी ने बताया कि इस हाइवे के निर्माण से अरुणाचल प्रदेश के बॉर्डर इलाकों में जहां सड़कों का बुनियादी ढांचा तैयार होगा और कनेक्टिविटी बढ़ेगी। साथ ही विभिन्न रिवर बेसिन तक भी पहुंच बढ़ेगी और कई हाइड्रो पावर प्रोजेक्ट्स को विकसित करने का रास्ता साफ होगा। इस हाइवे के निर्माण से अरुणाचल प्रदेश में पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा।

राज्य के सीएम पेमा खांडू ने भी हाइवे को मंजूरी मिलने पर खुशी जताई और कहा कि यह राज्य में कनेक्टिविटी बेहतर करने में मौल का पत्थर साबित होगा। साथ ही इससे सामाजिक-आर्थिक विकास को बढ़ावा मिलेगा और नौकरी के अवसर पैदा होंगे। सीएम ने हाइवे को मंजूरी देने के लिए केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी को धन्यवाद भी दिया।

# चंडीगढ़ से चुनाव लड़ने के सवाल पर बोले अनुराग ठाकुर, पार्टी तय करेगी चुनाव क्षेत्र

चंडीगढ़, 12 मार्च (एजेंसियां)। केंद्रीय खेल मंत्री अनुराग ठाकुर चंडीगढ़ संसदीय सीट से चुनाव लड़ने के सवाल पर कहा की यह अधिकार राष्ट्रीय नेतृत्व का है। मंगलवार को खेलो इंडिया की टैलेंट हंट कीर्ति स्कीम की लॉन्चिंग के मौके पर स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स सेक्टर-7 आए खेल मंत्री से जब सवाल किया गया तो वह सांसद किरण खेर और बीजेपी चंडीगढ़ के प्रधान जितेंद्र मल्होत्रा के साथ ठहाके लगाए बिना नहीं रह सके।

खुद उनके साथ चंडीगढ़ की सांसद किरण खेर ने सवाल पूछने वाली मीडिया से चुटकी



लेते हुए कहा कि मेरे सामने सवाल पूछे जा रहे हैं। फिर अनुराग ने कहा कि अच्छा हो गया आप ने सवाल किया। किरण खेर ने अनुराग की पीठ थपथपाते हुए कहा कि वाह-वाह

क्या बात है। यह मेरा छोटा भाई है अगर लड़ेगा तो मोस्ट वेलकम। अनुराग ठाकुर ने कहा कि यह तय करना राष्ट्रीय नेतृत्व का अधिकार है जिस को वह टिकट जहां से देंगे वो वहां से

## सीए लागू होने पर सीएम ममता बनर्जी ने केंद्र सरकार को घेरा, कहा- यह अधिकार छीनने का 'खेला' है

कोलकाता, 12 मार्च (एजेंसियां)। केंद्र सरकार ने सोमवार को नागरिकता संशोधन कानून (सीए) लागू करने का नोटिफिकेशन जारी कर दिया। भाजपा समर्थक जहां सरकार के इस फैसले पर खुशी जता रहे हैं, वहीं विपक्ष इस मुद्दे पर सरकार के खिलाफ मुखर हो गया है। कांग्रेस ने चुनाव से पहले सीए लागू करने को बंदवारे की राजनीति करार दिया। वहीं, अब पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने इस पर संदेश जताया है कि यह



कानून वैध भी या नहीं।  
कई लोगों ने आत्महत्या की वी ममता बनर्जी ने कहा, 'केंद्र सरकार ने कल सीए लागू किया। मुझे संदेश है कि इनके द्वारा लाया गया कानून वैध भी या नहीं। इसे लेकर केंद्र सरकार की स्पष्टता नहीं है। साल 2019 में असम में एनआरसी के नाम पर 19 लाख से से 13 लाख बंगाली हिंदूओं को सूची से हटा दिया गया था। इसकी वजह से कई लोगों ने आत्महत्या कर ली थी।'

आपके सभी अधिकार छीन लिए

जाएंगे उन्होंने आगे कहा, 'मैं पूछती हूं, अगर वे लोग दखिस्त करेंगे तो क्या उन्हें नागरिकता मिलेगी? उनके बच्चे का भविष्य क्या होगा? उनकी संपत्ति का क्या होगा? इससे आपके सभी अधिकार छीन लिए जाएंगे, आपको अवैध घोषित कर दिया जाएगा। आपके पास कोई अधिकार नहीं बचेगा। यह अधिकार छीनने का खेला है। आपको डिटेन्शन कैप में ले जाया जाएगा। केंद्र सरकार सुन ले मैं बंगाल से किसी को भी जाने नहीं दूंगी।'

# सुप्रीम कोर्ट अयोग्यता के खिलाफ हिमाचल के छह विधायकों की याचिका पर 18 को करेगा सुनवाई

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। हिमाचल प्रदेश विधानसभा के लिए 'अयोग्य' ठहराने के फैसले के खिलाफ दायर छह बागी कांग्रेस विधायकों की याचिका पर उच्चतम न्यायालय 18 मार्च को सुनवाई करेगा। इन विधायकों ने हिमाचल प्रदेश में हाल के राज्यसभा चुनाव में 'क्रॉस वोटिंग' करते हुए भाजपा के उम्मीदवार को वोट दिया था। हिमाचल प्रदेश विधानसभा के अध्यक्ष कुलदीप सिंह पठानिया ने

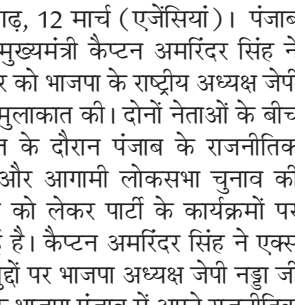


पार्टी व्हिप की 'अवहेलना' करने के लिए कांग्रेस की याचिका पर छह विधायकों को अयोग्य घोषित कर दिया था। पार्टी व्हिप के मुताबिक उन्हें सदन में उपस्थित

## भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा से मिले पंजाब के पूर्व सीएम कैप्टन अमरिंदर सिंह



चंडीगढ़, 12 मार्च (एजेंसियां)। पंजाब के पूर्व मुख्यमंत्री कैप्टन अमरिंदर सिंह ने मंगलवार को भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा से मुलाकात की। दोनों नेताओं के बीच मुलाकात के दौरान पंजाब के राजनीतिक हालात और आगामी लोकसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर पार्टी के कार्यक्रमों पर चर्चा हुई है। कैप्टन अमरिंदर सिंह ने एक्स पर पोस्ट कर कहा, पंजाब से जुड़े मुद्दों पर भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा जी के साथ सार्थक बैठक हुई। बता दें कि भाजपा पंजाब में अपने राजनीतिक जनाधार को बढ़ाने के लिए लगातार काम कर रही है। सूत्रों के मुताबिक, राज्य में अकाली दल की फिर से एनडीए गठबंधन में वापसी को लेकर बातचीत जारी है। दूसरी तरफ पार्टी अपने कई दिग्गज नेताओं को लोकसभा चुनाव में उतारने की तैयारी भी कर रही है।



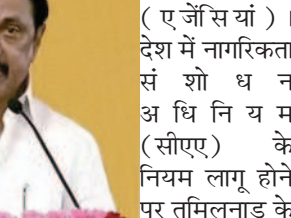
## जैसलमेर में सेना का फाइटर प्लेन क्रैश घर की दीवार से टकराया विमान



जैसलमेर, 12 मार्च (एजेंसियां)। राजस्थान के जैसलमेर में भारत शक्ति अभ्यास में शामिल होने जा रहा सेना का फाइटर प्लेन एक घर की दीवार से टकरा जाने के कारण क्रैश हो गया है। मंगलवार दोपहर करीब 2 बजे शहर से 2किमी दूर भील समाज के हॉस्टल में विमान

जा घुसा। घटना के समय उस कमरे में कोई नहीं था।जानकारी के मुताबिक प्लेन क्रैश से पहले ही पायलट पैरासूट के सहायता से बाहर निकल गया था। बताया जा रहा है की पायलट घायल है, इलाज जारी है। मौके पर पुलिस प्रयासन पहुंच गया है और जांच जारी है।

## पूर्व गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा के बेटे के रिसॉर्ट पर पड़ा छापा, दो करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी का खुलासा



चेन्नई, 12 मार्च (एजेंसियां)। देश में नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीए) के नियम लागू होने पर तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने इसका विरोध किया। उन्होंने सीए तो विभाजनकारी और बेकार बताते हुए खारिज कर दिया। सीएम स्टालिन ने कहा कि वह इसे राज्य में लागू नहीं होने देंगे। लोकसभा चुनाव से पहले जल्दबाजी में सीए के नियमों को लागू करने पर तमिलनाडु के सीएम ने केंद्र सरकार पर निशाना साधा है। उन्होंने कहा कि सीए और उसके नियम संविधान की मूल संरचना के खिलाफ है। सीएम स्टालिन ने कहा, इससे किसी को कुछ लाभ नहीं मिलने वाला है। उन्होंने आगे कहा, यह केवल भारत के लोगों को विभाजित करेगा। सरकार का रुख है कि यह कानून पूरी तरह से अनुचित है। यह ऐसा है, जिसे निरस्त कर देना चाहिए। उन्होंने आधिकारिक सूचना में बताया, तमिलनाडु सरकार किसी भी तरह से सीए को यहां लागू करने का मौका नहीं देगी। तमिलनाडु में सत्ताकूट पार्टी द्रमुक के अध्यक्ष स्टालिन ने बताया कि सीए धर्मांतरण, अल्पसंख्यक और श्रीलंका से तमिलनाडु आए शरणार्थियों के खिलाफ है।

ग्वालियर, 12 मार्च (एजेंसियां)। भोपाल से एक टीम कल 11 मार्च को सुबह ग्वालियर पहुंची थी। उसका मिशन पूरी तरह से गोपनीय रखा गया था। भोपाल से पहुंची टीम में ग्वालियर जीएसटी अफसरों को भी बुलाया और उन्हें बगैर टास्क बताए अपनी गाड़ियों में बिठाकर सीधे नेशनल हाइवे पर स्थित अंचल के सबसे भव्य, विशाल और बड़े इम्पीरियल गोल्फ रिसॉर्ट्स पर पहुंचे। टीम के लोग ग्राहक बनकर अंदर घुसे, क्योंकि रिसॉर्ट्स के बाहर कड़ी निजी सुरक्षा व्यवस्था रहती है। अंदर पहुंचते ही उन्होंने पुलिस अफसरों को भी सूचना दे दी तो सिक्योरिटी थाने की फोर्स भी वहां पहुंच गई। यहां शुरू हुई कार्रवाई देर रात तक जारी रही, जबकि एक टीम अभी भी रिसॉर्ट्स के अंदर बर्ताई गई है। डेढ़ से दो करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी बताया गया है कि यह रिसॉर्ट्स



शहर के प्रमुख बिल्डर रोहित वाधवा और अंशुमन मिश्रा का है। अंशुमन मिश्रा मध्यप्रदेश के कदावर भाजपा नेता और शिवराज सिंह चौहान के मंत्रिमंडल में गृहमंत्री रहे डॉ नरोत्तम मिश्रा के बेटे है। बताया गया कि जीएसटी टीम ने जांच के दौरान दोनों डायरेक्टर्स को भी बुला लिया था। हालांकि अभी इसकी पुष्टि नहीं हुई है। सूत्रों की मानें तो जीएसटी टीम पहले से ही काफी होमवर्क करके गई थी, इसलिए उसने प्राथमिक जांच पड़ताल के बाद ही लगभग डेढ़ से दो करोड़ रुपये की

जीएसटी चोरी पकड़ ली है। झांसी बाईपास पर स्थित रिसॉर्ट्स इम्पीरियल गोल्फ रिसॉर्ट्स ग्वालियर से निकलने वाले दिल्ली नेशनल हाइवे पर नैनागिर गांव के पास झांसी बाईपास पर स्थित है। सिकरोल थाना क्षेत्र में स्थित यह रिसॉर्ट्स कई एकड़ भूभाग में फैला हुआ है। इसमें अनेक मैरीज हॉल के अलावा भव्य रेस्तरां और आलीशान कमरे हैं। यहां धनवान लोगों की शादियों के अलावा भाजपा संगठन के भी अनेक आयोजन होते रहते हैं।



# स्वतंत्र वास्तु

**बुधवार, 13 मार्च- 2024**

## सेला टनल से तिलमिलाया चीन

चीन ने सोमवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अरुणाचल दौरे पर जबर्दस्त रूप से तिलमिलाया है,क्योंकि मोदी ने 13 हजार फीट की ऊंचाई पर बनी सेला टनल का उद्घाटन जो कर दिया। चीन ने फिर हुंकार भरी कि अरुणाचल प्रदेश हमारा हिस्सा है। चीन के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता वांग वेनबिन भी बिलबिलाए कि भारत के कदम से एलएसी पर तनाव बढ़ेगा। वांग तो अरुणाचल प्रदेश को जांगनान तक बताते हुए कहा कि यह चीनी क्षेत्र है। हमारी सरकार ने कभी भी गैर-कानूनी तरीके से बसाए गए अरुणाचल प्रदेश को मान्यता नहीं दी। हम आज भी इसका विरोध करते हैं। यह चीन का हिस्सा है और भारत मनमाने ढंग से यहां कुछ भी नहीं कर सकता है। चीनी विदेश मंत्रालय ने आगे कहा भारत जो कर रहा है उससे दोनों देशों के बीच तनाव और बढ़ सकता है। हम पीएम मोदी के पूर्वी क्षेत्र में किए गए इस दौरे पर भारत से अपना विरोध जता चुके हैं। बता दें कि चीन अरुणाचल प्रदेश की साउथ तिब्बत कहता है और इसका नाम जांगनान बताता है। दूसरी ओर चीन के बयान पर भारत के विदेश मंत्रालय ने करारा जवाब दिया है। प्रवक्ता रंधीर जायसवाल ने कहा- पीएम मोदी समय-समय पर राज्यों का दौरा करते रहते हैं। ऐसे दौरों या विकास योजनाओं का विरोध चीन किस हैसियत से कर रहा है। अरुणाचल हमेशा से भारत का हिस्सा था, है और रहेगा। उल्लेखनीय है कि पीएम मोदी ने 9 मार्च को अरुणाचल प्रदेश के पश्चिम कामेंग जिले के बैसाखी में सेला टनल का उद्घाटन किया था। यह 13 हजार फीट की ऊंचाई पर बनी दुनिया की सबसे लंबी डबल लेन टनल है। चीन सीमा से लगी इस टनल की लंबाई 1.5 किलोमीटर है। टनल चीन बॉर्डर से लगे तवांग जिले को हर मौसम में रोड कनेक्टिविटी देगी। एलएसी के करीब होने के कारण यह टनल सेना के मूवमेंट को खराब मौसम में और भी बेहतर बनाएगी। इस टनल के बनने से चीन बॉर्डर तक की दूरी 10 किलोमीटर कम हो गई है। यह टनल असम के तेजपुर और अरुणाचल के तवांग को सीधे जोड़ेगी। दोनों जगह सेना के चार को मुख्यालय हैं, जिनकी दूरी भी एक घंटे कम हो जाएगी। इस पूरे टनल का डिजाइन और इन्फ्रास्ट्रक्चर भारतीय सेना की स्पेशल विंग बॉर्डर रोड ऑर्गनाइजेशन ने तैयार किया है। इसलिए जंग की स्थिति में इस टनल में कौन-कौन सी चीजें होनी चाहिए, ये बीआरओ को अच्छी तरह से पता है। यही वजह है कि इस टनल के बनने से भारतीय सेना की ताकत और मनोबल बढ़ा है, जिससे चीन की टेंशन बढ़ गई है। सेला टनल रणनीतिक रूप से अहम 'सेला पास' के नजदीक बनी है। ये इलाका चीनी सेना को एलएसी से साफ नजर आता है। 1962 की भारत-चीन जंग में चीनी सेना इसी सेला पास से घुसकर तवांग तक पहुंची थी। इतना ही नहीं, तवांग सेक्टर में ही 9 दिसंबर 2022 की चीनी सैनिकों ने घुसपैठ की थी, जिसके बाद भारतीय सेना से उनकी झड़प हुई थी। अरुणाचल प्रदेश के अलावा चीन अक्सर ई चिन और लद्दाख को भी अपना हिस्सा बताता है। पिछले साल 28 अगस्त को चीन ने अपना एक ऑफिशियल मैप जारी किया था। इसमें उसने अरुणाचल प्रदेश, अक्साई चीन, ताइवान और विवादित दक्षिण चीन सागर को अपना इलाका बताया था। चीन ने अप्रैल 2023 में अपने नक्शे में अरुणाचल प्रदेश की 11 जगहों के नाम बदल दिए थे। चीन ने पिछले 5 साल में तीसरी बार ऐसा किया था। इसके पहले 2021 में चीन ने 15 जगहों और 2017 में 6 जगहों के नाम बदले थे। इस पर भारत के विदेश मंत्रालय ने कहा था- हमारे सामने चीन की इस तरह की हरकतों की रिपोर्ट्स पहले भी आई हैं। हम इन नए नामों को सिरे से खारिज करते हैं।

## देश का राष्ट्रवादी चिंतन देश की बौद्धिक संपदा



संजीव दाबुर

नागरिक की जिम्मेदारी भी है कि उसकी राष्ट्र के प्रति गहरी निष्ठा,समर्पण हो, पर इसका कतई आशय नहीं है की सत्ता लोलुप राजनीतिक पार्टियां पर राष्ट्रवाद को धर्म संप्रदाय से जोड़कर सत्ता हथियाने का अवसर या अस्त्र बनाने का प्रयास करें, निसंदेह इस बात से राष्ट्रीय भावना विखंडित,आहत होती है। ऐतिहासिक तौर पर लगातार सत्ता पर बने रहने के लालच से कोई भी राजा सम्राट अथवा बादशाह चिंता नहीं रहा है। वर्तमान परिदृश्य में राजनीतिक पार्टी के नेता भी सत्ता लोलुपता से परे नहीं है, इस संदर्भ में कई बार राष्ट्रवाद को धर्म से जोड़कर भावनात्मक तरीके से इसे सत्ता प्राप्ति का अस्त्र तथा अवसर बनाकर उपयोग किया जाता रहा है। सत्ता सदैव परिवर्तनशील होती रहनी चाहिए, यह एक स्वस्थ लोकतंत्र की परंपरा को और मजबूत बनाती है। लगातार सत्ता किसी भी सत्ताधीश को निरंकुश बनाकर अधिनायकवाद के बीज को रोपित करती है देश में अवसरवादी राजनीतिक दलों की उपस्थिति जातिवादी समीकरण के अतिवादी दृष्टिकोण, अब परिपक्व लोकतांत्रिक संस्थाओं का परिचालन एवं आमजन के सीमित तर्क बुद्धि एवं और दूरदर्शिता के कारण कई बार जनता के दूरगामी लाभ के स्थान पर तात्कालिक लाभ की प्रक्रिया से अवसरवादी अभिमत तथा तुष्टीकरण की नीति से जनता के लाभ के अवसर को दूर ले जाते हैं। राजनीतिक पार्टियों की अवसरवादी तथा पद लोलुपता की अभिवृत्ति जनता को तुरंत लाभ देने की सर दूरदर्शन नीति



मनोज कुमार अग्रवाल

लोकसभा चुनाव से ठीक पहले मोदी सरकार ने सीएए कानून को लागू कर बड़ा मास्टरस्ट्रोक खेल दिया है। देर शाम गृह मंत्रालय की ओर से जारी नोटिफिकेशन के बाद अब यह पूरे देश में लागू हो गया है। मोदी सरकार को इस एक चाल से विपक्ष चारो खाने चित्त मालूम पड़ता है। आपको बता दें कि नागरिकता संशोधन कानून 11 दिसंबर 2019 में संसद से पास हुआ था। इस दौरान देशभर में सीएए के खिलाफ व्यापक आंदोलन और विरोध प्रदर्शन हुए थे। 10 जनवरी 2020 को राष्ट्रपति के हस्ताक्षर के बाद ये कानून बन गया। ये कानून पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश से आए हिंदू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और क्रिस्चन धर्मों के प्रवासियों के लिए नागरिकता देने के लिए है। कानून लागू होने के बाद इन देशों से आए गैरमुस्लिम शरणार्थियों को आसानी से भारत की नागरिकता मिल सकेगी।सोमवार शाम इस संबंध में नोटिफिकेशन जारी होते ही विपक्ष के खेमे में खलबली मच गई वहीं तृणमूल कांग्रेस की नेता ममता बनर्जी बिफर पड़ी और इस कानून को लेकर नाराजगी जाहिर कीपश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा कि पहले मुझे नियमों को देखने दीजिए, मुझे पता है कि रमजान से पहले आज की तारीख क्यों चुनी गई. मैं लोगों से शांत रहने और लोग किसी भी अफवाह से बचने की अपील

# आखिर क्यों जरूरी है सीएए कानून ?



मुनीष त्रिपाठी

मोदी सरकार ने बहुप्रतिक्षित नागरिकता संशोधन कानून (सीएए ) का नोटिफिकेशन जारी कर दिया है। इसी के साथ देश में अब सीएए लागू हो गया है। हम यहीं यह समझने की कोशिश करेंगे आखिर यह क्यों जरूरी है। साल 2020 में देशभर में सीएए के खिलाफ प्रदर्शन हुए थे। इन प्रदर्शनों में कई ऐसे लोग भी थे जिन्हें कानून की कम या गलत जानकारी थी। इसलिए आइए समझते हैं कि सीएए लागू होने से क्या बदलेगा। आगामी लोकसभा चुनाव से ठीक पहले मोदी सरकार ने नागरिकता संशोधन कानून (सीएए ) का नोटिफिकेशन जारी कर दिया है। इसी के साथ देश में अब सीएए लागू हो गया है। सीएए के अमल में आ जाने के बाद अब बांग्लादेश, पाकिस्तान और अफगानिस्तान से आए गैर मुस्लिम अल्पसंख्यकों को भारतीय नागरिकता मिलने का रास्ता साफ हो गया है। साल 2020 में देशभर में सीएए के खिलाफ प्रदर्शन हुए थे, इसलिए आइए समझते हैं कि सीएए लागू होने से क्या बदलेगा ? तकनीकी तौर पर सिटीजनशिप अमेंडमेंट एक्ट यानी सीएए से सिटीजनशिप एक्ट ऑफ 1955 में संशोधन किया गया है।

इससे होगा ये कि पाकिस्तान, बांग्लादेश और अफगानिस्तान से आए उन लोगों को नागरिकता मिल जाएगी जो दिसम्बर 31,2014 से पहले किसी न किसी तरह की प्रताड़ना से तंग होंर भारत आए थे। इससे इन मुस्लिम देशों के अल्पसंख्यक समुदायों को फायदा होगा जिनमें हिन्दू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और ईसाई शामिल हैं। भाजपा पार्टी के एजेंडा में सीएए का काफी पहले से जिक्र होता आया है। 1 मोदी सरकार के पहले कार्यकाल में साल 2016 में इसे परिस्थितियों में जनता का समर्थन प्राप्त करना एवं उनके हितों की रक्षा के लिए नए उपायों की अवधारणा उचित हो सकते और आवश्यक भी, किंतु राजनीति में पद लोलुपता अवसरवादी ता एवं जातिवाद को विखंडित करने की नियत किसी भी दृष्टि से लोकतंत्र के हित में नहीं दिखाई देती है। भारतीय परंपरा में भी शाम दाम दंड भेद सुशासन का प्रमुख उपकरण मान लिया गया है पर इसके दूरगामी परिणाम तुष्टीकरण के साथ-साथ अनुशासन की महत्ता को कमतर करने का कार्य करते हैं। यह सुनिश्चित है कि बिना विकसित लोकतांत्रिक उपकरणों के लोकप्रियता को मापना एक दुष्कर कार्य हो जाता है कई बार कम संख्या परंतु मजबूत संगठन वाले समूह के हित के लिए अनुचित साधन बनकर रह जाते हैं, और यही कारक बहुमत के शासन के लोकतांत्रिक आदर्श के विपरीत चले जाते हैं। लोकतांत्रिक मूल्यों सिद्धांतों को अवसरवादी का पता एवं दलबदल क्षति पहुंचाने के बहुत बड़े कारण हैं। अवसरवाद तथा सत्ता की चाहत लोकतांत्रिक मूल्यों के दूरगामी दुष्परिणामों का बड़ा संकेत हो चुका है।



डॉ टी महादेव राव

आज क ल लोगों के रंग ढंग ही निराले हैं। पता नहीं कब किसका कौन सा रंग देखने को मिल जाए? इन्हीं रंग बिरंगी बेइंगी बातों के बीच वासन्ती रंगों का पर्व होली आ धमका। रंग बिरंगे लोग और उनकी फितरत भी रंगीन। मैंने सोचा इस बार लोगों को चौकाने, रंग लगाने चुपके से उनके घर पहुंचूं। लगे हाथ बात दूं जिनसे मिलने जा रहा हूं मेरे सहपाठी रह चुके हैं। सबसे पहले हमारे क्षेत्र के श्रृंगारी कवि भाई पंचरंग जी के घर जा पहुंचा। दरवाजे हल्के से खुले हुए थे। मैं भड़ाम से दरवाजा खोल दिया। सामने देखा पंचरंग जी किसी युवती को दबोचे हुए थे, वह बड़े प्यार से हंसते खिलखिलाते हुए

राजनीति का हिस्सा है।लेकिन ममता बनर्जी की इस पहल से संवैधानिक संकट उत्पन्न हो सकता है क्योंकि केंद्र सरकार के किसी कानून को मानने से इंकार करने का राज्य को अधिकार नहीं है। सीएए को लेकर सरकार ने पूरी योजना बना ली थी। नोटिफिकेशन जारी होने के बाद वेब पोर्टल को भी चालू कर दिया जाएगा। पोर्टल बनकर तैयार है। नियम जारी होने के बाद जो पात्र हैं, उन्हें भारत की नागरिकता दी जाएगी। नागरिकता संशोधन अधिनियम लोकसभा चुनाव से पहले ही लागू हो गया है। जैसा कि पहले ही साफ किया जा चुका है कि नागरिकता के लिए अप्लाई करने वाले आवेदकों से कोई दस्तावेज नहीं मांगा जाएगा। हालांकि आवेदकों को बिना यात्रा दस्तावेजों के भारत में प्रवेश करने का साल बताना होगा।भारत की नागरिकता के लिए आवेदन करने की पूरी प्रक्रिया ऑनलाइन होगी। ऑनलाइन पोर्टल भी तैयार किया जा रहा है। भारत के पड़ोसी देश पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश से आए शरणार्थी नागरिकता के लिए आवेदन कर पाएंगे। अभी तक जो जानकारी मिली है उसके अनुसार जो लोग 31 दिसंबर 2014 से पहले भारत आए हैं, वो ही इसके लिए अप्लाई कर पाएंगे। नागरिकता अप्लाई करने वालों में हिंदू, ईसाई, सिख, जैन, बौद्ध और पारसी धर्म के लोग शामिल होंगे। नागरिकता संशोधन अधिनियम को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी गई। याचिकाकर्ताओं ने कानून के खिलाफ याचिका दायर कर कहा कि ये कानून पाकिस्तान, बांग्लादेश और

अफगानिस्तान से सिर्फ हिंदू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और ईसाइयों को ही भारत की नागरिकता देता है, इसमें म्यांमार में सताए रोहिंग्या, चीन के तिब्बती बौद्ध और श्रीलंका के तमिलों को जगह नहीं दी गई, जोकि अन्याय है।18 दिसंबर 2019 को ही नागरिकता संशोधन कानून पर रोक वाली याचिका खारिज कर चुकी है। तब अदालत ने केंद्र सरकार को इस बाबत नोटिस भी जारी किया था और सरकार से जवाब दाखिल करने के लिए कहा था। जानकारी के अनुसार कानून के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में 250 से ज्यादा याचिकाएं दाखिल की गईं थीं।नागरिकता संशोधन कानून को लेकर देशभर में विरोध हुए, सुप्रीम कोर्ट तक मामला पहुंचा, लेकिन केंद्र सरकार का रुख एक दम साफ है। सुप्रीम कोर्ट में दाखित हलफनामे में सरकार ने कहा था कि इस कानून में 'उचित वर्गीकरण' का आधार धर्म नहीं है, बल्कि पड़ोसी देशों में 'धार्मिक भेदभाव' है। केंद्र सरकार ने कहा कि ये कानून दुनियाभर के मुद्दों का समाधान नहीं है और न ही सरकार दुनियाभर में होने वाले उत्पीड़न का समाधान कर सकती है। जब कानून को लेकर संसद में बहस चल रही थी जब भी गृहमंत्री अमित शाह ने कहा था कि कानून नागरिकता देने के लिए, किसी की नागरिकता लेने के लिए नहीं। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने हाल ही में पश्चिम बंगाल में एक सभा को संबोधित करते हुए कहा था कि बीजेपी सरकार नागरिकता संशोधन कानून के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने ममता बनर्जी के निशाना साधते हुए कहा, 'ममता दीदी

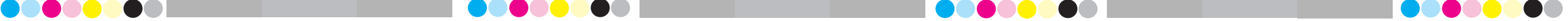
## हर दृष्टि से सेहत के लिए हानिकारक है धूम्रपान



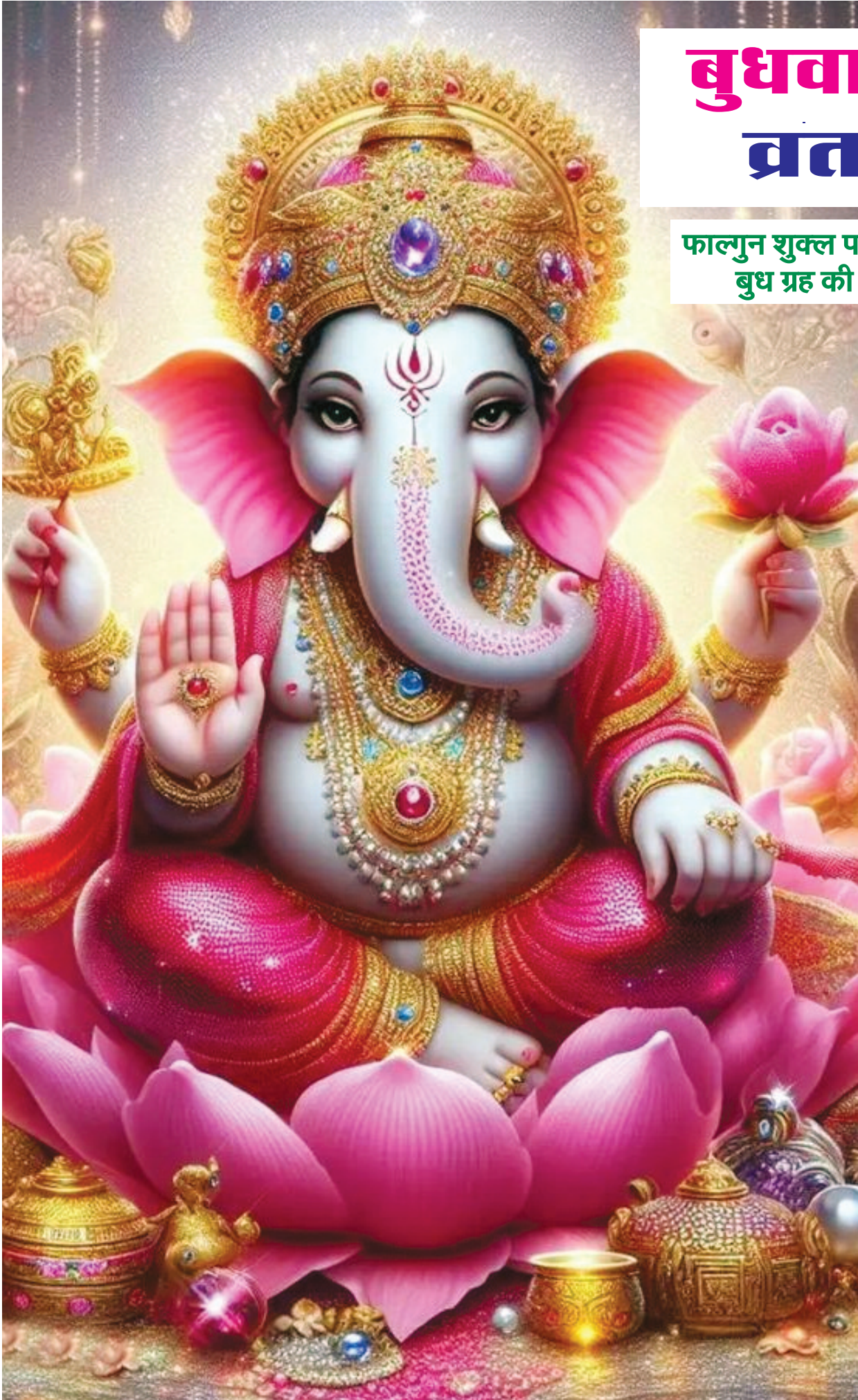
योगेश कुमार गोयल

धूम्रपान के आदी मित्रों और परिजनों को धूम्रपान छोड़ने के लिए मदद पाने को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष मार्च महीने के दूसरे बुधवार को ‘नो स्मोकिंग डे’ मनाया जाता है, जो इस वर्ष 13 मार्च को मनाया जा रहा है। यह दिवस पहली बार 1984 में आयरलैंड गणराज्य में मनाया गया था। प्रतिवर्ष यह दिवस खास विषय के साथ मनाया जाता है, जो इस साल ‘तंबाकू उद्योग के हस्तक्षेप से बच्चों की सुरक्षा’ विषय के साथ मनाया जा रहा है। दरअसल यह गहन चिंतन का विषय है कि पिछले कई दशकों में दुनियाभर में हुए अनेक वैज्ञानिक शोधों के प्रामाणित हो चुका है कि धूम्रपान हर दृष्टि से सेहत के लिए हानिकारक है लेकिन जब तमाम जानकारियों और तथ्यों के बावजूद हम अपने आसपास बच्चों को भी धूम्रपान करते देखते हैं तो स्थिति बेहद चिंताजनक प्रतीत होती है। ऐसे बच्चों के मनोपरिचित्क में धूम्रपान को लेकर कुछ गलत धारणाएँ विद्यमान होती हैं, जैसे धूम्रपान से उनके शरीर में चुस्ती-फुर्ती आती है, उनका मानसिक तनाव कम होता है, मन शांत रहता है, व्यक्तित्व आकर्षक बनता है, कब्ज की शिकायत दूर होती है आदि-आदि। चूंकि बच्चों का मन कोमल होता है, इसीलिए तमाम वैज्ञानिक शोधों के बावजूद वे यह समझने की स्थिति में नहीं होते कि धूम्रपान करने से उनके अंदर ऐसी कोई ताकत पैदा नहीं होने वाली कि देखते ही देखते वो किसी ऊंचे पर्वत पर छलांग लगा सके या महाबली पवनपुत्र हनुमान की भांति विशाल समुद्र लांघ जाएं। वास्तविकता यही है कि धूम्रपान एक ऐसा धीमा जहर है, जो धीमे-धीमे इसका सेवन करने वाले व्यक्ति का दम घोंटता है और बच्चों पर तो इसका प्रभाव बहुत घातक होता है। धूम्रपान शरीर में कई प्रकार की प्राणघातक बीमारियों को जन्म देता है और ऐसे व्यक्ति को धीमी गति से मृत्यु शैया तक पहुंचा देने का माध्यम बनता है। दुनियाभर में धूम्रपान के कारण हर साल 70 लाख से भी ज्यादा मौतें हो रही हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक दुनियाभर में होने वाली मौतों में से हर 5 में से 1 पुरुष की मौत धूम्रपान के कारण हो रही है। विभिन्न सर्वेक्षणों के अनुसार माना गया है कि विकसित देशों में चालीस फीसदी से ज्यादा पुरुष और इक्कीस फीसदी से ज्यादा स्त्रियां धूम्रपान करती हैं जबकि विकासशील देशों में सिर्फ आठ फीसदी स्त्रियों को इसकी लत लगी है तथा पुरुषों की संख्या पचास फीसदी से अधिक है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार तम्बाकू के सेवन के कारण प्रतिदिन करीब आठ हजार व्यक्ति फेफड़ों के कैंसर के शिकार होकर मर जाते हैं। संगठन का अनुमान है कि यदि दुनियाभर में धूम्रपान की लत ऐसे ही बढ़ती रही तो बहुत जल्द धूम्रपान के कारण पचास करोड़ लोग मारे जा चुके होंगे और अगले तीस वर्षों में केवल गरीब देशों में ही धूम्रपान से मरने वालों की संख्या दस लाख से बढ़कर सत्तर लाख तक पहुंच जाएगी। संगठन का अनुमान है कि प्रतिवर्ष विश्वभर में आठ हजार से ज्यादा नवजात शिशु धूम्रपान की वजह से असमय काल के ग्रास बन जाते हैं। आंकड़ों से पता चलता है कि सभी प्रकार के कैंसर में से करीब 40 फीसदी का कारण धूम्रपान ही होता है। तीन दशक पूर्व प्रकाशित अपनी पुरस्कृत पुस्तक ‘मौत को खुला निमंत्रण’ में मैंने विस्तार से यह बताया है कि धूम्रपान वास्तव में एक ऐसा धीमा जहर है, जो हमारे शरीर में धीरे-धीरे प्राणघातक रोगों को जन्म देता है और व्यक्ति को धीमी गति से मृत्यु शैया पर पहुंचा देता है। धूम्रपान कितना खतरनाक है, इसका अनुमान इसी से लगाया जा सकता है कि सिगरेटों के खतरनाक धुएं से करीब 50 टन तांबा, 15 टन शीशा, 11 टन कैडमियम तथा कई अन्य खतरनाक रसायन वातावरण में घुलते हैं। डब्ल्यूएचओ का कहना है कि कैंसर, हृदय रोग, सांस की बीमारी, डायबिटीज इत्यादि बीमारियों में भी धूम्रपान काफी खतरनाक हो सकता है, इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को धूम्रपान से बचना चाहिए। अपनी पुस्तक ‘मौत को खुला निमंत्रण’ में मैंने विस्तार से यह बताया है कि सिगरेट के धुएं में पोलिनियम 210, कार्बन मोनोक्साइड, कार्बन डाइआक्साइड, निकल, पारिरीडिन, बेंजोपाइरीन, नाइट्रोजन आइसोप्रेनावाइड, अम्ल, क्षार, निकोटीन, टार, जिंक, हाइड्रोजन साइनाइड, कैडमियम, रत्नायकोलिक एसिड, स्कर्वीनिक एसिड, एसिटिक एसिड, फार्मिक एसिड, मिथाइल क्लोराइड इत्यादि चार हजार से भी ज्यादा घातक रासायनिक तत्व विद्यमान होते हैं, जो मानव शरीर को विभिन्न प्रकार से नुकसान पहुंचाते हैं। गर्भवती महिलाओं द्वारा धूम्रपान किए जाने से कम लम्बाई और कम वजन के बच्चों का जन्म, बच्चों में अपंगता तथा बाल्यावस्था में ही घातक हृदय रोग जैसी बीमारियों का खतरा काफी बढ़ जाता है। प्रतियदिन बीस सिगरेट पीने वाली गर्भवती महिला के बच्चे की मृत्यु होने की संभावना सामान्य के मुकाबले बीस फीसदी बढ़ जाती है।

जबकि बीस से अधिक सिगरेट पीने पर यह खतरा पैंतीस फीसदी तक हो जाता है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के मुताबिक किसी दूसरे के धूम्रपान के धुएं से प्रभाव से दिल के दौर से होतें वाली मौतों की आशंका तीस फीसदी बढ़ जाती है। बहरहाल, धूम्रपान छोड़ने के फायदों के बारे में विश्व स्वास्थ्य संगठन का कहना है कि धूम्रपान छोड़ने के सिर्फ बीस मिनट के अंदर उच्च रक्तचाप में गिरावट आती है तथा बारह घंटे के बाद रक्त में कार्बन मोनोक्साइड के विषैले कणों का स्तर सामान्य हो जाता है।







## बुधवार और चतुर्थी व्रत का योग

फाल्गुन शुक्ल पक्ष की चतुर्थी पर गणेश जी के साथ ही बुध ग्रह की भी करें पूजा, हरे मूंग का करें दान

बुधवार, 13 मार्च को फाल्गुन शुक्ल पक्ष की चतुर्थी का व्रत किया जाएगा। ये व्रत गणेश जी की कृपा पाने के लिए करते हैं। माना जाता है कि जो लोग चतुर्थी व्रत करते हैं, उनके घर-परिवार में सुख-शांति और समृद्धि बनी रहती है। इसी मान्यता की वजह से खासतौर पर महिलाएं चतुर्थी व्रत करती हैं। जानिए बुधवार और चतुर्थी के योग में कौन-कौन से शुभ काम किए जा सकते हैं...

उज्जैन के ज्योतिषाचार्य पं. मनीष शर्मा के मुताबिक, चतुर्थी पर व्रत करने के साथ ही किसी गणेश मंदिर जाएं और भगवान गणेश को दुर्वा के साथ ही शमी के पत्ते भी जरूर चढ़ाएं। पूजा में शमी पत्ते, चावल, फूल, सिंदूर चढ़ाएं। शमी के पत्ते चढ़ाते समय इस मंत्र का जाप करें...

मंत्र- त्वत्प्रियाणि सुपुष्पाणि कोमलानि शुभानि वै।  
शमी दलानि हेरम्ब गृहाण गणनायक॥  
ये हैं दुर्वा से जुड़ी खास बातें  
गणेश जी को दुर्वा का जोड़ा बनाकर गणेश जी को चढ़ाना चाहिए।  
22 दुर्वा को एक साथ जोड़ने पर दुर्वा के 11 जोड़े तैयार हो जाते हैं। ये 11 जोड़े पूजा में चढ़ाएं।  
पूजा के लिए किसी मंदिर के गार्डन में उगी हुई या किसी साफ जगह पर उगी हुई दुर्वा लेनी चाहिए। पूजा में इस्तेमाल करने से पहले दुर्वा को साफ पानी से इसे धो लेना चाहिए।  
दुर्वा चढ़ाते समय गणेश जी के 11 नाम मंत्रों का भी जप करना चाहिए।

ऊँ गं गणपतेय नमः, ऊँ गणाधिपाय नमः, ऊँ उमापुत्राय नमः, ऊँ विघ्ननाशनाय नमः, ऊँ विनायकाय नमः, ऊँ ईशपुत्राय नमः, ऊँ सर्वसिद्धिप्रदाय नमः, ऊँ एकदन्ताय नमः, ऊँ इभवक्त्राय नमः, ऊँ मूषकवाहनाय नमः, ऊँ कुमारगुप्ते नमः

बुध ग्रह के लिए चतुर्थी पर करें ये शुभ काम  
ज्योतिष में बुधवार का कारक ग्रह बुध को माना जाता है। जिन लोगों की कुंडली में बुध ग्रह से जुड़े दोष हैं, उन्हें बुद्धि से संबंधित कामों में कई दिक्कों का सामना करना पड़ता है। बुध ग्रह के दोषों का असर कम करने के लिए हर बुधवार बुध ग्रह की विशेष पूजा करनी चाहिए।

बुध ग्रह को हरे मूंग चढ़ाएं। बुध के मंत्र ऊँ ब्रां ब्रीं ब्रौं सः बुधाय नमः का जप कम से कम एक सौ आठ बार करें। पूजा के बाद जरूरतमंद लोगों को हरे मूंग का दान करना चाहिए।

## 14 मार्च से सूर्य मीन राशि में, शुरू होगा खरमास

13 अप्रैल तक मांगलिक कामों के लिए नहीं रहेंगे शुभ मुहूर्त



गुरुवार, 14 मार्च सूर्य का मीन राशि में प्रवेश होगा। इसके बाद ये ग्रह 13 अप्रैल की रात तक इसी राशि में रहेगा। सूर्य के मीन राशि में आने से खरमास शुरू हो जाएगा। खरमास में विवाह, गृहप्रवेश, मुंडन, जनेऊ जैसे मांगलिक संस्कार के मुहूर्त नहीं रहते हैं। सूर्य जब गुरु ग्रह की धनु या मीन राशि में रहता है तो उस समय को खरमास कहा जाता है। खरमास पूजा-पाठ के नजरिए से बहुत शुभ है, लेकिन इस महीने में विवाह, गृह प्रवेश, मुंडन, नए काम की शुरुआत जैसे मांगलिक कामों के लिए शुभ मुहूर्त नहीं रहते हैं। इस महीने में पूजा-पाठ के साथ ही शास्त्रों का पाठ, सत्संग, मंत्र जप करने की परंपरा है।

मान्यता - भगवान सूर्य करेंगे गुरु बृहस्पति की सेवा  
गुरु ग्रह यानी देवगुरु बृहस्पति धनु और मीन राशि के स्वामी हैं। सूर्य सभी 12 राशियों में भ्रमण करता है और एक राशि में करीब एक माह ठहरता है। इस तरह सूर्य एक साल में सभी 12 राशियों का एक चक्कर पूरा कर लेता है।

सूर्य जब धनु और मीन राशि में आता है, तब खरमास शुरू होता है। इसके बाद सूर्य जब तक इन दो राशियों में रहता है, तब तक खरमास रहता है। ज्योतिष की मान्यता है कि खरमास में भगवान सूर्य अपने गुरु बृहस्पति के घर में रहते हैं और उनकी सेवा करते हैं।

खरमास में क्यों नहीं रहते हैं शुभ मुहूर्त  
किसी भी शुभ काम की शुरुआत में पंचदेवों का पूजन किया जाता है। इन पंचदेवों में गणेश जी, शिव जी, विष्णु जी, देवी दुर्गा और सूर्य देव शामिल हैं।

इन पांचों देवताओं की पूजा के बाद ही शुभ काम आगे बढ़ते हैं। खरमास में सूर्य देव अपने गुरु की सेवा में रहते हैं, इस कारण वे हमारे शुभ काम में उपस्थित नहीं हो पाते हैं। सूर्य की अनुपस्थिति में किए गए शुभ काम सफल नहीं होते हैं। इसी मान्यता की वजह से खरमास में विवाह, गृह प्रवेश, मुंडन जैसे कामों के लिए मुहूर्त नहीं रहते हैं।

खरमास में कर सकते हैं ये शुभ काम  
इस महीने में अपने इष्टदेव के मंत्र का जप करें। शिवलिंग, बाल गोपाल, महालक्ष्मी और विष्णु जी का अभिषेक करें। रोज सुबह सूर्य अर्घ्य अर्पित करें। किसी मंदिर में पूजन सामग्री दान करें।

गायों की देखभाल के लिए धन का दान करें। इस महीने में तीर्थ दर्शन और पवित्र नदियों में स्नान करने की भी परंपरा है।



## अंतिम शिखर—मृत्यु—परमात्मा के चरण को छू पाएगा, अन्यथा नहीं

बीमार तो अपना चादर ओढ़ कर पड़े रहेंगे; कि सुगम ही है तो फिर जाना कहाँ? और कलियुग है, तो हरि-नाम जपते रहना और शाकाहार करते रहना, सब ठीक हो जाएगा। जिंदगी भर करो मांसाहार, जिंदगी भर कभी हरि-नाम न लेना, मरते वक्त हरि-नाम ले लेना। और यही साधु-संत तुम्हें कहानियाँ सुनाते हैं कि एक पापी मर रहा था और उसने अपने बेटे को पुकारा, लेकिन ऊपर का परमात्मा धोखे में पड़ गया। बेटे का नाम भगवान का नाम था—जैसा कि पुराने दिनों में सभी नाम भगवान के नाम होते थे। किसी का नाम ईश्वर, किसी का नाम भगवान, किसी का

नाम, किसी का कृष्ण, किसी का अब्दुल्ला, किसी का रहीम, किसी का कुछ, लेकिन ये सब नाम परमात्मा के हैं। ये उसी के गुण हैं। तो बुलाया तो अपने बेटे को, ऊपर के राम ने समझा कि मुझे बुला रहा है—और पापी तत्क्षण बैकुंठ चला गया! शायद उसी हिसाब से लोग सोचते हैं: मरते वक्त याद कर लेंगे। जब बड़े-बड़े पापी बैकुंठ चले गए हैं—सिर्फ अपने बेटे को बुला रहे थे और ऊपर का परमात्मा धोखे में आ गया कि मुझे बुला रहे हैं—तो हम तो ऊपर के ही परमात्मा को बुला रहे हैं, हमारा बैकुंठ तो निश्चित है। काश, इतना आसान होता! जिंदगी जीनी होगी प्रेम में, जिंदगी जीनी होगी प्रेम के आधार पर, जिंदगी का पूरा मंदिर बनाना होगा प्रेम से, प्रेम की ईंटों से चुनना होगा जीवन का मंदिर, तभी इसका अंतिम शिखर—मृत्यु—परमात्मा के चरण को छू पाएगा, अन्यथा नहीं। मरते वक्त राम का नाम लेने से कुछ भी न होगा। राम

का नाम लेने की जरूरत ही अगर मरते वक्त पड़े, तो समझना कि जिंदगी बेकार गई। क्योंकि जिसने जिंदगी प्रेम से जी है, वह राम का नाम नहीं लेगा मरते वक्त—राममय होगा, नाम क्या लेगा! राम ही राम होगा—बाहर, भीतर, सब ओर। राम के ही सागर में होगा। नाम किसका लेना है! नाम तो परायों का लिया जाता है, औरों का लिया जाता है। विनोबा ने ऐसा तो नहीं लिखा कि हे जयप्रकाश, मरते वक्त जयप्रकाश—जयप्रकाश रटते रहना। लिखा है: राम-हरि जपते रहना। तो राम-हरि यानी कुछ और, दूर, पराए। जो जानता है, वह क्या अपना ही नाम जपेगा? वही मैं हूँ, वही तुम हो, वही सब मैं व्याप्त है, वही सर्वव्यापी है! लेकिन जानो तो सरल, बहुत सुगम; क्योंकि स्वभाव, स्वरूप, तुम्हारी निजता। लेकिन जब तक नहीं जाना, बहुत कठिन, अति कठिन। रहिमान मैंन तुरंग चढ़ि, चलिबो पावक माहिं। (क्रमशः)

## पूर्ण शिक्षा प्राप्त करने के लिए इस चीज का करना पड़ता है त्याग

एक राजा को पढ़ने-लिखने का बहुत शौक था। एक बार उसने मंत्रिपरिषद के माध्यम से अपने अपने एक शिक्षक की व्यवस्था की। शिक्षक राजा को पढ़ाने के लिए रोज आने लगा। राजा को शिक्षा ग्रहण करते हुए कई महीने बीत गए, मगर उन्हें कोई लाभ नहीं हुआ। गुरु खुब मेहनत करते थे परन्तु राजा को उस शिक्षा का कोई लाभ नहीं हो रहा था। राजा बड़ा परेशान था। गुरु की प्रतिभा और योग्यता पर सवाल उठाना भी गलत था, क्योंकि वह एक बहुत ही प्रसिद्ध और योग्य गुरु थे। आखिर में एक दिन रानी ने राजा को सलाह दी कि राजन आप इस सवाल का जवाब गुरु जी से ही पूछ कर देखिए। गुरु जी ने शांत स्वर में जवाब



दिया, “राजन बात बहुत छोटी है परन्तु आप अपने बड़े होने के अहंकार के कारण इसे समझ नहीं पा रहे हैं। आप मुझसे पद और प्रतिष्ठा में बहुत बड़े हैं परन्तु यहां पर आपका और मेरा रिश्ता एक गुरु-शिष्य का है।” गुरु होने के नाते मेरा स्थान आपसे उच्च होना चाहिए, परन्तु आप स्वयं ऊंचे सिंहासन पर बैठते हैं और मुझे अपने से नीचे के आसन पर बिठाते हैं। यही एक कारण है जिससे आपको ज्ञान नहीं मिल रहा है। कल से अगर आप मुझे ऊंचे आसन पर बिठाएं और स्वयं नीचे बैठें तो आप अवश्य शिक्षा प्राप्त कर पाएंगे। राजा की समझ में बात आ गई। उसने तुरन्त अपनी गलती को स्वीकारा और गुरुवर से उच्च शिक्षा प्राप्त की।

## तुम्हारा यह शरीर जन्म से ही दूसरों से द्रोह करने में तत्पर

तुमने अपने भुजबल से काल और यमराज को भी जीत लिया था। वही तुम आज अनाथ की तरह पड़े हो। तुम्हारी प्रभुता जगत भर में प्रसिद्ध है। तुम्हारे पुत्रों और कुटुम्बियों के बल का हाथ! वर्णन ही नहीं हो सकता। श्री रामचंद्रजी के विमुख होने से तुम्हारी ऐसी दुर्दशा हुई कि आज कुल में कोई रोने वाला भी न रह गया। हे नाथ! विधाता की सारी सृष्टि तुम्हारे वश में थी। लोकपाल सदा भयभीत होकर तुमको मस्तक नवाते थे, किन्तु हाथ! अब तुम्हारे सिर और भुजाओं को गीदड़ खा रहे हैं। राम विमुख के लिए ऐसा होना अनुचित भी नहीं है अर्थात् उचित ही है। हे पति! काल के पूर्ण वश में होने से तुमने (किसी का) कहना नहीं माना और चराचर के नाथ परमात्मा को मनुष्य करके जाना। दैत्य रूपी वन को जलाने के लिए अग्निस्वरूप साक्षात् श्री हरि को तुमने मनुष्य करके जाना। शिव और ब्रह्मा आदि देवता जिनको नमस्कार करते हैं, उन करुणामय भगवान को हे प्रियतम! तुमने नहीं भजा। तुम्हारा यह शरीर जन्म से ही दूसरों से द्रोह करने में तत्पर तथा पाप समूहमय रहा! इतने पर भी जिन निर्विकार ब्रह्म श्री रामजी ने तुमको अपना धाम दिया, उनको मैं नमस्कार करती हूँ। अहह! नाथ! श्री रघुनाथजी के समान कृपा का समुद्र दूसरा कोई नहीं है, जिन भगवान ने तुमको वह गति दी, जो योगी समाज को भी दुर्लभ है। मंदोदरी के वचन कानों में सुनकर देवता, मुनि और सिद्ध सभी ने सुख माना। ब्रह्मा, महादेव, नारद और सनकादि तथा और भी जो परमार्थवादी (परमात्मा के तत्त्व को जानने और कहने वाले) श्रेष्ठ मुनि थे। वे सभी श्री रघुनाथजी को नेत्र भरकर निरखकर प्रेममान हो गए और अत्यंत सुखी हुए। अपने घर की सब स्त्रियों को रोती हुई देखकर विभीषणजी के मन में बड़ा भारी दुःख हुआ और वे उनके पास गए। उन्होंने भाई की दशा देखकर दुःख किया। तब प्रभु श्री रामजी ने छोटे भाई को आज्ञा दी कि जानकर विभीषण



को धैर्य बंधाओ। लक्ष्मणजी ने उन्हें बहुत प्रकार से समझाया। तब विभीषण प्रभु के पास लौट आए। प्रभु ने उनको कृपापूर्ण दृष्टि से देखा और कहा— सब शोक त्यागकर रावण की अंत्येष्टि क्रिया करो। प्रभु की आज्ञा मानकर और हृदय में देश और काल का विचार करके विभीषणजी ने विधिपूर्वक सब क्रिया की। मंदोदरी आदि सब स्त्रियाँ उसे रावण को तिलांजलि देकर मन में श्री रघुनाथजी के गुण समूहों का वर्णन करती हुई महल को गईं। सब क्रिया-कर्म करने के बाद विभीषण ने आकर पुनः सिर नवाया। तब कृपा के समुद्र श्री रामजी ने छोटे भाई लक्ष्मणजी को बुलाया। श्री रघुनाथजी ने कहा कि तुम, वानरराज सुग्रीव, अंगद, नल, नील जाम्बवान और मारुति सब नीतिनिपुण लोग मिलकर विभीषण के साथ जाओ और उन्हें राजतिलक कर दो। पिताजी के वचनों के कारण मैं नगर में नहीं आ सकता। पर अपने ही समान वानर और छोटे भाई को भेजता हूँ। प्रभु के वचन सुनकर वानर तुरंत चले और

उन्होंने जाकर राजतिलक की सारी व्यवस्था की। आदर के साथ विभीषण को सिंहासन पर बैठाकर राजतिलक किया और स्तुति की। सभी ने हाथ जोड़कर उनको सिर नवाए। तदनन्तर विभीषणजी सहित सब प्रभु के पास आए। तब श्री रघुवीर ने वानरों को बुला लिया और प्रिय वचन कहकर सबको सुखी किया। भगवान ने अमृत के समान यह वाणी कहकर सबको सुखी किया कि तुम्हारे ही बल से यह प्रबल शत्रु मारा गया और विभीषण ने राज्य पाया। इसके कारण तुम्हारा यश तीनों लोकों में नित्य नया बना रहेगा। जो लोग मेरे सहित तुम्हारी शुभ कीर्ति को परम प्रेम के साथ गाएंगे, वे बिना ही परिश्रम इस अपार संसार का पार पा जाएंगे। प्रभु के वचन कानों से सुनकर वानर समूह तृप्त नहीं होते। वे सब बार-बार सिर नवाते हैं और चरणकमलों को पकड़ते हैं। फिर प्रभु ने हरुमानजी को बुला लिया। भगवान ने कहा— तुम लंका जाओ। जानकी को सब समाचार सुनाओ और उसका कुशल समाचार लेकर तुम चले आओ। (जारी)









# अपनी पीठ को ऐसे बनाएं आकर्षक

बैकलैस व डीप नैक के फैशन के दौर में सबसे जरूरी है आपकी पीठ का साफ व सैक्सी होना। अगर आपकी पीठ की त्वचा साफ है तो বেশ আপकी রংগ সাংবলী হী কয়ী ন হো, আপ বেকলৈস में आकर्षक नजर आएंगी।

हम अक्सर अपने चेहरे के निखार के लिए तो प्रयासरत रहते हैं और नित नए सौंदर्य प्रसाधनों का भी प्रयोग चेहरे पर करते हैं, पर पीठ को प्रायः अनदेखा ही करते हैं। चेहरे की तरह शरीर की सम्पूर्ण त्वचा को देखभाल की आवश्यकता होती है। आइए जानें कैसे आप अपनी पीठ की देखभाल कर उसे आकर्षक बना सकती हैं-

\* पीठ की सही तरह से क्लींजिंग करें। अगर आपके हाथ पीठ पर सही तरह से नहीं पहुंचते तो बाथब्रश का इस्तेमाल करें। सप्ताह में दो तीन बार माइश्चराजर भी लगाएं ताकि वहां की त्वचा की नमी बनी रहे। हर 15 दिन पश्चात ब्यूटी पार्नर जाकर पीठ की मसाज कराएं। पर पर भी आप किसी की सहायता ले

मसाज कर सकती हैं। \* अगर आप धूप में बाहर जा रही हैं और लोअर नैक पहना

हुआ है तो बाहर जाने के कम से कम 20-25 मिनट पूर्व कोई सन ब्लॉक लगाएं। अगर आपको सन

एलर्जी है तो टाइटेनियम डाईआक्साइड युक्त सन ब्लैक का इस्तेमाल करें।

\* पीठ की मृत त्वचा को हटाने के लिए सप्ताह में एक बार पीठ की त्वचा पर स्क्रब का प्रयोग करें जिससे मृत सैल हटें व त्वचा सांस ले सके।

\* अगर आपकी पीठ की त्वचा पर बाल हैं तो आप ब्लीच या वैक्स करें। इसके लिए आप लेजर हेयर रिमूवर भी करा सकती हैं, पर यह थोड़ी महंगी तकनीक है।

\* स्लिम व छरहरी दिखना अच्छी बात है, पर अगर आप इसके लिए वसा रहित भोजन ले रही हैं तो इसका प्रभाव आपकी त्वचा पर साफ नजर आएगा। आपकी त्वचा रूखी व चमकहीन नजर आएगी, इसलिए आवश्यक मात्रा में वसा का सेवन अवश्य करें।

\* अगर आपकी त्वचा एक्ने की शिकार है तो सोडियम युक्त भारी भोजन का सेवन न करें। अधिक तैलीय खाद्य पदार्थ भी न खाएं। प्रोफैशनल ट्रीटमेंट की सहायता से आप एक्ने से छुटकारा पा सकती हैं।



# हाथ रहेंगे 'मुलायम और खूबसूरत'

क्रब त्वचा की डैड स्किन को हटा कर त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करते हैं। यहां बता रहे हैं कि हाथों के लिए आप घर पर बने स्क्रब का भी इस्तेमाल कर सकती हैं।

अधिकतर लोग चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाने के लिए कई तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं लेकिन अक्सर हाथों की देखभाल को नजरअंदाज कर देते हैं। हाथों पर जमी गंदगी हमारी खूबसूरती को कम कर देती है।

ऐसे में त्वचा को एक्सफोलिएट करने के लिए आप होममेड स्क्रब का इस्तेमाल करें, जो डैड स्किन सैल्स को हटाने तथा त्वचा की गंदगी को दूर करने में मदद करेगा। इससे आपकी त्वचा मुलायम और कोमल बनी रहेगी।

कॉफी और कच्चा दूध एक कटोरी में 1 से 2 चम्मच कॉफी पाऊडर लें। इसमें थोड़ा-



सा दूध मिलाएं। इन दोनों को मिलाकर अच्छे से हाथों को स्क्रब करें। इसके बाद इसे 10 से 12 मिनट के लिए हाथों पर लगा रहने दें। ये आपकी हाथों की खूबसूरती को बढ़ाने का काम करेगा।

चीनी और एलोवेरा एक कटोरी में 1 से 2 चम्मच चीनी लें। इसमें एलोवेरा जैल डालें। इन दोनों को अच्छे से मिलाकर हाथों पर लगाएं। इससे गोल- गोल करके मसाज करें।

इसे 5 से 10 मिनट के लिए लगा रहने दें। यह स्क्रब डैड स्किन को अच्छे से हटा देगा।

ओट्स और दही एक कटोरी में 2 से 3 चम्मच पिसे हुए ओट्स लें। ओट्स में 1 बड़ा चम्मच दही डालें और अच्छे से मिला लें। इस स्क्रब से हाथों की कुछ देर तक मसाज करें। इसके बाद इसे 15 से 20 मिनट के लिए ऐसे ही लगा रहने दें। इसके बाद त्वचा को सादे पानी से

धो लें। शहद और चीनी एक कटोरी में चीनी और शहद लें। इसमें नींबू का रस डाल कर इन सारी चीजों को एक साथ मिला लें। अब इससे हाथों की मसाज करें। इसे कुछ देर के लिए लगा रहने दें। इसके बाद त्वचा को सादे पानी से धो लें। यह त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करेगा।

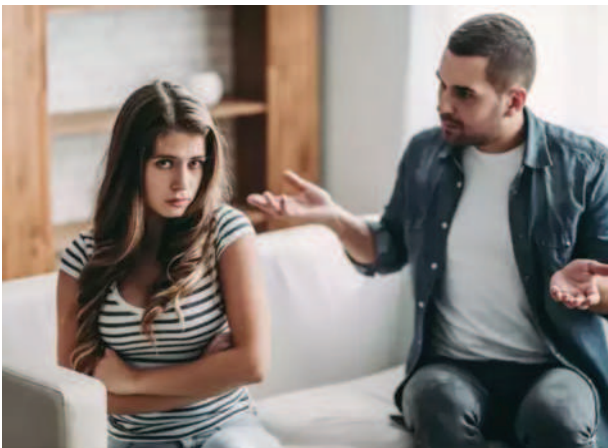
ओट्स और दूध एक बड़ी कटोरी में 1 चम्मच ओट्स लें। इसमें दूध और शहद डाल कर इन सारी चीजों को अच्छे से मिला लें। इससे त्वचा की कुछ देर तक मसाज करें। ये स्क्रब डैड सैल्स को हटाने का काम करेगा। यह आपकी त्वचा को ग्लोइंग और मुलायम बनाने में मदद करेगा।

नोट : आप हफ्ते में 1 से 2 बार इन स्क्रब्स का इस्तेमाल कर सकती हैं।

# गुस्सा और इगो से रिश्ते में खत्म हो रहा है प्यार, तो अपनाएं ये टिप्स

**रिश्ते में गुस्सा और** अहंकार आ जाता है तो संबंध बिगड़ने लगते हैं। अहंकार के कारण रिश्ते में बार-बार तकरार होने लगती है और गुस्सा व इगो उनके बीच की लड़ाई को कम नहीं होने देता है। ऐसे में रिश्ते में दूरी आना स्वाभाविक है। लोग अपने पार्टनर से प्यार तो करते हैं लेकिन अगर इगो और गुस्से के कारण लड़ाई अक्सर होने लगे तो प्यार भी कम होने लगता है। आए दिन के झगड़े उन्हें एक दूसरे से दूर करने लगते हैं और रिश्ता टूटने की कगार पर आ जाता है। आइए जानते हैं अगर रिश्ते में अहंकार और इगो आ जाए तो कैसे प्यार को बरकरार रखा जाए और रिश्ते को सुधारा जाए।

**बातों को दिल से न लगाएं** अगर रिश्ते में प्यार और अहसास को बनाए रखना चाहते हैं तो पार्टनर की गुस्से या इगो में कहीं गई बात को दिल से न लगाएं। छोटी-छोटी बातों को दिल



से लगाने से नाराजगी बढ़ती जाती है और रिश्ते में कड़वाहट आने लगती है। गुस्सा और इगो में कहीं गई बातों को इग्नोर करें।

**ईर्ष्या महसूस करने से बचें** जब पार्टनर दोस्तों के साथ बाहर जाए तो गलत तरह के विचार न आने दें। ईर्ष्या या जलन की भावना से रिश्ता आसानी से बर्बाद हो सकता है। अहंकार की एक बड़ी वजह जलन भी हो

सकती है। इसलिए रिश्ते में ईर्ष्या और जलन को न आने दें।

**बातचीत करें** कपल के बीच किसी बात को लेकर झगड़ा हो जाए तो बातचीत बंद न करें। जब दो लोगों के बीच संवाद नहीं होता तो उनके बीच दूरी बढ़ने लगती है। ज्यादातर कपल गुस्से और इगो में अपने साथी से बातचीत करना बंद करते हैं। यह उनके बीच दूरियों की

सबसे बड़ी वजह बन जाती है। संवाद के जरिए परेशानियों को दूर करें।

**खुद पर ध्यान दें** जिससे आप प्यार करते हैं, उसपर बहुत अधिक ध्यान देते हैं। ऐसे में आपकी अपेक्षाएं भी बढ़ जाती हैं। आप उम्मीद करते हैं कि जितना आप उनके लिए करते हैं, वह भी उतना ही वक्त आपको दें और आपके साथ रहे। लेकिन जब वह आपकी उम्मीदों पर खरा नहीं उतरते तो नाराजगी आ जाती है। इस पर गुस्सा और इगो बात और बिगाड़ देता है। बेहतर होगा कि खुद से प्यार करना और खुद पर ध्यान देना भी सीखें। जब आप खुद पर ध्यान देंगे तो पार्टनर का ध्यान भी आप पर जाएगा। यहां खुद पर ध्यान देना का एक अर्थ यह भी है कि पार्टनर के गुस्से और इगो पर नाराजगी जताना एक बात है लेकिन खुद आप गुस्से और इगो में रिश्ते खराब तो नहीं कर रहे, इस पर भी ध्यान दें।

## मेकअप के भारी खर्चों से बचाएंगे ये 'सिम्पल टिप्स'

मेकअप आजकल का ट्रेंड बन गया है। बाजार में कई तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स उपलब्ध हैं, जो मेकअप करने के काम आते हैं। चाहे कोई पार्टी हो या शादी, हर कोई बैस्ट और स्टायलिश लुक के साथ दिखना चाहता है। इसके लिए आप पालर का रुख करती हैं, जहां बेहिसाब खर्च भी कर देती हैं।

बहरहाल, अगर आप भी पालर के चक्कर लगाकर थक चुकी हैं, तो हम आपको सिंपल मेकअप टिप्स के बारे में बताएंगे, जिनकी मदद से आप किसी भी इवेंट के लिए खुद को बहुत आसानी से तैयार कर सकती हैं।

**कोहल आई मेकअप लुक** आपने इंटरनेट पर तो अनेक मेकअप लुक्स देखे होंगे, लेकिन कोहल आई मेकअप लुक बेहद क्लासिक नजर आता है। इस बात का ध्यान रखें कि ऐसे मेकअप के लिए सबसे पहले ब्राऊन आईशैडो को लिड एरिया में अच्छी तरह लगा



कर ब्लैंड करना होगा। अब आपको ब्लैक कलर की काजल पैंसिल से वाटर लाइन और आईलाइनर के स्थान पर इसका इस्तेमाल करना होगा।

**ग्लॉसी मेकअप** ग्लॉसी मेकअप आपके चेहरे को फ्रेश लुक देने में मददगार साबित होता है। खासकर फंक्शन में इस तरह के मेकअप लुक का चुनाव किया जाता है। ग्लॉसी मेकअप लुक के लिए पीच कलर का इस्तेमाल करना होगा। लुक को फ्रेश बनाने

के लिए आप ग्लॉस का इस्तेमाल करें। इस तरह का मेकअप फ्लोरल ऑर्कडफ्ट के साथ बेहतर लगेगा।

खास तरह का मेकअप 'हलका' मेकअप खास है क्योंकि यह रात और दिन दोनों समय के लिए बैस्ट रहता है। इसे आप हर तरह के ट्रैडिशनल ऑर्कडफ्ट के साथ ट्राई कर सकती हैं। 'हलके' मेकअप के लिए सबसे पहले आंखों के लिड एरिया में त्वचा की रंगत से मिलता-जुलता कलर लगाएं। फिर ब्लैंड करते हुए पिक

कलर जैसी लुक पैदा करें। अब आप शेमेन गोल्ड कलर को इनर कॉनर से लेकर हाफ लिड एरिया तक लगाएं। इसके बाद ब्रश की मदद से इसे अच्छी तरह फैला लें। आप अपनी पिकन के हिसाब से वार्म पिक कलर को अपने लिप्स के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

**कुछ अन्य टिप्स** \* मेकअप करने से पहले चेहरे को हल्के फेसवॉश या गुनगुने पानी से धो लें। \* मेकअप करने से पहले ऑयल फ्री माइश्चराइजर से चेहरे की मसाज करें।

\* पहले माथे, नाक, ठुड़ी और गालों पर फाऊंडेशन के डॉट्स लगाकर उंगलियों से धीरे- धीरे थपथपाते हुए फाऊंडेशन को ब्लैंड करें। आप चाहें तो गीले स्पन्ज से भी फाऊंडेशन को अच्छी तरह ब्लैंड कर सकती हैं।

\* फाऊंडेशन लगाने के बाद दाग-धब्बे नजर आएँ तो कंसीलर से उन्हें कवर कर लें।

# स्त्रियों में 'कमर दर्द' के कारण



**कमर दर्द की शिकायत** स्त्रियों में आम सुनी जाती है।। शायद ही कोई ऐसी औरत होगी जिसे अपने जीवन में कभी न कभी इस कष्ट का सामना न करना पड़ा हो। देखने में यह भी आया है कि मर्दों की तुलना में औरतों में यह समस्या ज्यादा होती है क्योंकि पहला - उनकी मांसपेशियां इतनी मजबूत नहीं होतीं, दूसरा गर्भ का बोझ सहने के लिए भी मांसपेशियों पर खिचाव पड़ता है और तीसरा कई स्त्रियों का काम कुछ इस प्रकार का होता है कि उनकी मांसपेशियां अधिक कमजोर हो जाती हैं।

**कई कारणों से हो सकता है दर्द** भिन्न-भिन्न मरीजों में कमर दर्द के भिन्न-भिन्न कारण देखने में आते हैं। कई बार एक मरीज में एक से ज्यादा कारण भी कमर दर्द पैदा कर सकते हैं। किसी भी स्त्री में कमर दर्द पैदा करने वाली अवस्थाएं कभी तो लेडी डाक्टर से संबंध रखती हैं, कभी मैडीकल विशेषज्ञ से, कभी हड्डियों के माहिर से और कभी मनोरोग विशेषज्ञ से, परन्तु यहां यह जानना भी असंगत नहीं कि इस बीमारी के मरीज के लिए यह जानना और समझना बहुत कठिन होता

है कि इस तकलीफ के लिए किस विशेषज्ञ की सेवाएं हासिल करने के लिए प्रयत्नशील होना चाहिए, इसलिए इलाज में देरी होती है।

औरतों में कमर दर्द पैदा करने वाले कई कारण ऐसे हैं, जो बच्चेदानी अथवा इसके निकटवर्ती हिस्से से संबंध रखते हैं। मिसाल के तौर पर भार पड़ने की शिकायत से अथवा बच्चेदानी के पीछे गिरने से कमर दर्द की शिकायत आम हो जाती है। यहां यह बात स्मरणीय है कि भार पड़ने की वजह से पैदा हुई कमर दर्द मरीज के लेटने से झटपट ठीक हो जाती है।

इसी तरह बच्चेदानी के मुंह पर होने वाली सूजन कई बार कमर दर्द का कारण बन जाती है। पेट में किसी भी बड़ी रसौली के कारण मांसपेशियां खिंच जाती हैं और इस तरह कमर दर्द का कारण बनती है। कई प्रकार की बीमारियां, जो मांसपेशियों को प्रभावित करती हैं, कमर दर्द का कारण बन जाती हैं। इसमें प्रमुख हैं रीढ़ दर्द, मांसपेशियों की सूजन, डिस्क स्लिप, रीढ़ की हड्डी के बीच किन्हीं दो मनकों में से खिसक जाने के कारण पैदा हुई दर्द। कई प्रकार की चोट या खिंचाव भी ऐसे दर्द का कारण बन सकते हैं जैसे कि मोटापा, उठने-बैठने का गलत तरीका, निकला हुआ पेट, ऊंची एड़ी वाली जूतियां। स्पष्ट है कि औरतों में कमर दर्द एक नहीं, अनेक कारणों से हो सकता है।

**उपचार** मरीज डाक्टर के पास पहुंचता है तो इस तकलीफ का मूल कारण खोजने की कोशिश की जाती है। ऐसा करने के लिए मरीज से पूरी जानकारी ली जाती है और साथ ही प्रभावित हिस्से के एक्स-रे भी जरूरत अनुसार बताई गई कसरत करें तथा उपचार किया जा सकता है।

जिन मरीजों में कोई ऐसा ठोस कारण कमर दर्द के लिए नहीं होता, उन्हें कुछ दर्दनाशक दवाइयों के इस्तेमाल की ओर यह सलाह भी दी जाती है कि वे समतल सतह वाली किसी चीज पर सोने की आदत डालें, जरूरत अनुसार बताई गई कसरत करें तथा अपने उठने-बैठने के तरीके में जरूरी सुधार करें। साथ ही अपने हांसले बुलंद रखें।

# बच्चेदानी की 'रसौलियां'



बच्चेदानी में अनेक प्रकार की रसौलियां हो सकती हैं। इस लेख में खास किस्म की रसौली का वर्णन किया जा रहा है, जिसे अंग्रेजी में Fibromyoma या Fibroid कहते हैं। ये रसौलियां ज्यादातर 30-40 साल की स्त्रियों में देखी जा सकती हैं। एक महिला में इनकी संख्या 1 से लेकर अनेक हो सकती है। एक ही मरीज में विभिन्न आकारों की रसौलियां देखने में आती हैं। इनका संबंध एक खास हार्मोन की मात्रा अधिक होने से माना जाता है। बच्चेदानी की व खास किस्म की रसौलियां ज्यादातर उन महिलाओं में देखी जाती हैं,

लक्षण: इन रसौलियों के बच्चेदानी में होने से कई बार औरत को माहवारी समय पर नहीं आती या फिर माहवारी के दौरान खून काफी ज्यादा गिरता है। माहवारी के दिनों में मरीज को पेट में दर्द की शिकायत हो सकती है। बच्चेदानी की ये रसौलियां कई बार मरीज में कब्ज, पेशाब का बार-बार आना, पेशाब के रुकने अथवा पेशाब में रेशा हो जाने की शिकायतें भी पैदा कर सकती हैं। खून की नाड़ियों पर दबाव डाल कर रसौलियां शरीर के। किसी हिस्से में दर्द पैदा कर सकती हैं। कई बार इन रसौलियों में कुछ ऐसी तबदीलियां आ जाती हैं, जिनसे इनमें रेशा पड़ने की शिकायत हो सकती है।

उपचार : जिन स्त्रियों की उम्र 40 वर्ष से कम हो, कोई संतान न हो या कम बच्चे हों या रसौलियां कम हों, उनमें रसौलियों को निकाल देना ही काफी होता है। परंतु यदि महिला की उम्र 40 वर्ष से अधिक हो या अनेक रसौलियां हों, उनमें बच्चेदानी को निकाल देना ही बेहतर होता है।

# दूर करें 'फेस ऑयल' से जुड़े भ्रम

**फेस ऑयल** को भी स्किन टाइप के अनुसार इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती है। बढ़ता प्रदूषण और लाइफस्टाइल सही नहीं होने पर स्किन मुश्किलें सी नजर आने लगती हैं और इसका कारण है डैड सैल्स का जमा होना। ऐसे में रूटीन से हटकर स्किन की एक्स्ट्रा केयर करना बहुत जरूरी है। आजकल फेस ऑयल का इस्तेमाल ट्रेंड में है, जिसे लोग स्किन को माइश्चराइज करने से लेकर हाइड्रेट करने तक के लिए लगाते हैं।

फेस ऑयल की सबसे बड़ी खूबी यह है कि इससे स्किन को बेहतर पोषण दिया जा सकता है। यह स्किन से डार्क स्पॉट्स व अन्य समस्याओं को खत्म करने का काम करता है। वैसे फेस ऑयल को लेकर भी लोगों में कई भ्रम फैले हुए हैं। इस लेख में हम उन भ्रमों के बारे में बता रहे हैं, जिन पर भरोसा करने से पहले आपको कई बार सोचना चाहिए।

भ्रम : रोम छिद्र को कर देता है बंद तथ्य : फेस ऑयल को लेकर यह भ्रम फैला हुआ है कि ये चेहरे के रोम छिद्रों को क्लॉग यानी बंद कर देता है, जबकि ऐसा बिल्कुल नहीं है।

फेस ऑयल एक ही सूत्र में रोम छिद्रों को नुक्सान पहुंचाता है। एक्सपर्ट्स के अनुसार फेस ऑयल को स्किन के टाइप के हिसाब से न लगाने पर ऐसा हो सकता है। चाहे फेस ऑयल हो या कोई भी प्रोडक्ट, हमेशा उसे स्किन टाइप को



ध्यान में रखकर ही इस्तेमाल करना चाहिए।

भ्रम : ऑयली स्किन के लिए फेस तथ्य : अधिकतर लोगों को लगता है कि वे चेहरे पर ऑयल लगाने के बाद माइश्चराइजर की कोई जरूरत नहीं होती। किन पर कोई भी प्रोडक्ट लगाने के बाद हमेशा उसे माइश्चराइजर से लॉक करना चाहिए। फेस ऑयल से स्किन को हाइड्रेट रखा जा सकता है, लेकिन माइश्चराइजर से उसे हाइड्रेशन ही नहीं, पोषण भी मिलता है। फेस ऑयल के बाद माइश्चराइजर लगाने का रूटीन जरूर फॉलो करें।







## पीएम मोदी ने छत्तीसगढ़ को दी 85 हजार करोड़ से ज्यादा की परियोजनाओं की सौगात

रायपुर, 12 मार्च (एजेंसियां)। पीएम नरेंद्र मोदी ने आज मंगलवार को छत्तीसगढ़ को वर्युंअली 85 हजार करोड़ से ज्यादा की परियोजनाओं की सौगात दी। पीएम ने गुजरात के अहमदाबाद से वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिए बटन दबाकर छत्तीसगढ़ में रेलवे से जुड़ी 85 हजार करोड़ से ज्यादा की परियोजनाओं का लोकार्पण, भूमिपूजन और शिलान्यास किया। इस दौरान पीएम ने छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर रेलवे स्टेशन में 34 वन स्टेशन वन प्रोजेक्ट (एक स्टेशन एक उत्पाद) स्टॉल लॉन्च की। इसके अलावा प्रधानमंत्री ने वीडियो कॉफ्रिसिंग के जरिए अहमदाबाद कमांड सेंटर से हरी झंडी दिखाकर 10 नई वंदे भारत रेल गाड़ियों को भी रवाना किया। रेलवे स्टेशन में आयोजित लोकार्पण समारोह में प्रदेश के राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन और सीएम विष्णु देव साय, रायपुर सांसद सुनील सोनी, मंत्री टंकराम वर्मा, विधायक पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, राजेश मूणत और जिला और रेल प्रशासन के अधिकारी मौजूद रहे। रायपुर रेलवे स्टेशन में आयोजित कार्यक्रम में लगभग 670 से अधिक रेलवे स्टेशनों और अन्य

स्थानों से भी लोग वीडियो कॉफ्रिसिंग के जरिए शामिल हुए। पीएम मोदी ने कहा- देश और छत्तीसगढ़ को समृद्ध बनाने तेज होगा रेलवे का आधुनिकीकरण पीएम ने कहा कि रेलवे के इतिहास में पिछले 100 वर्षों में भी एक कार्यक्रम में इतनी बड़ी संख्या में रेल परियोजनाओं के शुभारंभ का कार्यक्रम आज पहली बार हुआ है। उन्होंने कहा कि इस नये साल के पिछले 75 दिनों में ही देश में 11 लाख करोड़ रूपये से अधिक की कई विकास परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास हो चुका है। उन्होंने इसे विकसित भारत की दिशा में देश का एक बड़ा कदम बताया। भारतीय रेलवे लंबे समय से राजनीति और क्षेत्रवाद का शिकार रही है। रेलों में डब्बे बढ़ाना, स्टॉपेज बढ़ाना ही रेल की प्रगति के मायने रहे थे। बीते समय में रिजर्वेशन की लंबी लाईनें, दलाली और कमिशन के साथ गंदगी ने भारतीय रेल की स्थिति नरकीय बना दी थी। वर्ष 2014 में देश के 9 राज्यों की राजधानियां रेल नेटवर्क से अछूती थीं। 10 हजार से अधिक रेल क्रॉसिंग फाटक विहीन थी। पीएम ने कहा कि बीजेपी सरकार ने भारतीय रेल को नरक जैसी स्थिति से बाहर लाने

### रेलवे के कई प्रोजेक्ट लॉन्च



की इच्छा शक्ति दिखाई है। रेलवे के बजट को समान्य बजट के साथ शामिल कर छह गुना बढ़ाया गया है। इससे दूसरे मर्दों से मिले राजस्व का हिस्सा भी रेलवे के विकास के लिए उपयोग किया जा सका है। उन्होंने विश्वास दिलाया कि आने वाले समय में भारतीय रेलवे का ऐसा कायाकल्प होगा कि किसी ने भी उसकी कल्पना भी नहीं की होगी। प्रधानमंत्री ने कहा कि हमारे बुजुर्गों और हमने जो भुगता है वो आने वाली पीढ़ी नहीं सहेंगी, यह मोदी की गारंटी है। देश को समृद्ध और औद्योगिक रूप से विकसित करने में रेल की बहुत बड़ी भूमिका है। सवारी गाड़ियों और माल गाड़ियों के लिए अलग-अलग रेल लाईनें स्थापित कर दोनों की स्पीड बढ़ाई गई है।

रहें है। स्टेशनों पर जल औषधी केन्द्र खोल रहें है, स्थानीय कारीगरों, शिल्पकारों और स्व-सहायता समूह की महिलाओं के द्वारा बनाए गए स्थानीय शिल्प और कलाकृतियों को स्टेशनों पर बिक्री के लिए स्टॉल खोले जा रहें है। जिसका लाभ सीधे गरीब कारीगरों को मिल रहा हैं। रेलवे में आधुनिक तकनिकों के उपयोग से देश के कोने-कोने को रेल नेटवर्क से जोड़ने का काम तो हो ही रहा है इसके साथ ही नये निवेश की गारंटी भी मिल रही है और रोजगार के अवसर भी खुल रहें हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि हमारे विकास के काम राजनीतिक रूप से सरकार बनाने के लिए नहीं, बल्कि देश बनाने के लिए है। छत्तीसगढ़ के राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन ने मुख्य अतिथि की आसंदी से कहा कि रेलवे भारत की लाइफ लाइन है। रेल के विकास का सीधा प्रभाव देश के विकास और आर्थिक उन्नति पर पड़ता है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में रेलवे का उल्लेखनीय विकास और आधुनिकीकरण हो रहा है। कई रेल परियोजनाओं पर तेजी से काम हो रहा है।प्रधानमंत्री के नेतृत्व में भारतीय रेलवे विकास के राजमार्ग पर तेजी से आगे बढ़ रही है।

## मधुमिता की बहन के घर फायरिंग, अमरमणि पर एफआईआर

2 दिन पहले बेटे अमनमणि ने कांग्रेस जॉइन की, 20 मार्च से पहले होगी कुर्की



एक्स पर लिखा, “नौतनवा विधानसभा क्षेत्र के पूर्व विधायक अमनमणि त्रिपाठी ने राहुल गांधी और कांग्रेस पार्टी की न्याय की लड़ाई में भरोसा जताते हुए कांग्रेस पार्टी की सदस्यता ग्रहण की।” दरअसल, चुनावी समर की शुरुआत हो चुकी है। सियासी समीकरण के हिसाब से नेताओं ने अपने मुफीद पाला बदलना भी शुरू कर दिया है। अमनमणि के कांग्रेस ज्वाइन करते ही यह चर्चा शुरू हो गई कि उन्हें कांग्रेस महाराजगंज सीट से लोकसभा चुनाव में टिकट देकर मैदान में

उतार सकती है। जबकि, बेटे को चुनाव में मदद करने के लिए अमरमणि भी जेल से रिहा हो चुका है। बीते 24 अगस्त 2023 को उसे मधुमिता शुक्ला हत्याकांड में सजा पूरी होने से पहले ही जेल से रिहा कर दिया गया है। हालांकि, रिहाई के बाद भी अमरमणि फरार चल रहा है। दरअसल, 9 मई 2003 लखनऊ में कवयित्री मधुमिता शुक्ला की घर में घुसकर हत्या कर दी गई थी। यह हत्या मायावती सरकार में मंत्री रहे अमरमणि त्रिपाठी और उनकी

## मुख्यमंत्री चंपाई सोरेन ने शुरू की दो बड़ी योजनाएं

गुरुजी क्रेडिट कार्ड लॉन्च, छात्रों को उच्च शिक्षा के लिए मिलेगा 15 लाख तक लोन

रांची, 12 मार्च (एजेंसियां)। झारखंड में छात्र-छात्राओं की पढ़ाई में अब पैसे की तंगी बाधा नहीं बनेगी। राज्य सरकार ने सोमवार को गुरुजी क्रेडिट कार्ड और मांकी मुंडा छात्रवृत्ति योजना लॉन्च कर दी। गुरुजी क्रेडिट कार्ड के तहत छात्रों को उच्च शिक्षा के लिए 15 लाख रुपए तक का लोन मिलेगा। इस पर उन्हें 4% ब्याज देना होगा। वहीं, मांकी मुंडा छात्रवृत्ति योजना के तहत डिप्लोमा स्तरीय कोर्स के लिए छात्राओं को प्रति वर्ष 15 हजार और बीटेक कोर्स के लिए 30 हजार रुपए सालाना मदद दी जाएगी। इस मौके पर 1200 स्टूडेंट्स को क्रेडिट कार्ड और 900 छात्राओं को छात्रवृत्ति योजना का लाभ दिया गया। क्रेडिट कार्ड पोर्टल और झारखंड विज्ञान प्रौद्योगिकी एवं नवाचार परिषद के लिए वेब पोर्टल भी लॉन्च किया गया। क्षेत्रीय विज्ञान केंद्र रांची में 3डी थियेटर का भी

रांची, 12 मार्च (एजेंसियां)। झारखंड के पूर्व सीएम हेमंत सोरेन की मुश्किलें कम नहीं हो रही हैं। जमीन घोटाला मामले में सुनवाई और जांच जारी है, इसी बीच ईडी की ओर से जारी समन की अवहेलना मामले में सीजेएम कोर्ट ने उन्हें नोटिस भेजा है। सीजेएम केके मिश्रा की अदालत ने अदालत में उपस्थिति को लेकर हेमंत सोरेन को समन जारी किया गया है। अदालत ने उनकी उपस्थिति के लिए तीन अप्रैल की तिथि निर्धारित की है। बता दें कि जमीन घोटाला मामले में पूछताछ के लिए ईडी ने पूर्व सीएम हेमंत सोरेन को कई समन भेजे थे, लेकिन वे केवल दो समन में ही हाजिर हुए थे। ईडी ने इस समन की अवहेलना मानते हुए अदालत में शिकायतवाद दर्ज कराई है। ईडी ने अदालत में पूर्व सीएम हेमंत सोरेन के खिलाफ शिकायतवाद दाखिल किया गया है। इस शिकायतवाद में अदालत से कहा है कि हेमंत सोरेन को जमीन घोटाला मामले में पूछताछ के लिए 10 समन भेजा गया था।

## जलस्रोतों के अतिक्रमण पर सुनवाई

रांची, 12 मार्च (एजेंसियां)। झारखंड हाईकोर्ट ने गर्मी में पानी की किल्लत को दूर करने पर राज्य सरकार और नगर निगम से प्लान मांगा है। जस्टिस रॉगन मुखोपाध्याय की अदालत ने सोमवार को रांची के जलस्रोतों के अतिक्रमण और बड़ा तालाब की साफ-सफाई को लेकर सुनवाई की। अदालत ने राजधानी के तीनों डैम गेतलसूद (रूक्का), कांके

हाईकोर्ट ने पूछा- गर्मी में जलसंकट कैसे दूर होगा, सरकार व नगर निगम प्लान दें, डैमों के कैचमेंट एरिया की जानकारी मांगी

और हटिया डैम के कैचमेंट एरिया की भी जानकारी मांगी है। राज्य सरकार और निगम से पूछा है कि गर्मी में पेयजल की समस्या से कैसे लड़ेंगे। भविष्य में रांची में पेयजल संकट न हो, इसके लिए क्या योजनाएं बनाई जा रही हैं। शहर के जलस्रोतों में पानी संरक्षित रखने के लिए क्या प्लान है, इस पर सुझाव

दें। कोर्ट ने यह भी कहा है कि एमिकस क्यूरी ने भी रांची में पेयजल संरक्षित रखने के लिए कई सुझाव दिए हैं। उस पर राज्य सरकार और रांची नगर निगम ने कितना अमल किया गया, इसकी भी जानकारी दी जाए। इस मामले में अगली सुनवाई तीन अप्रैल को होगी।



## छत्तीसगढ़-झारखंड

## विष्णुदेव साय सरकार ने निभाया वादा

रायपुर, 12 मार्च (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने आज मंगलवार को छत्तीसगढ़ के किसानों के खाते में धान की अंतर राशि ट्रांसफर कर दी है। राज्य के लगभग 24 लाख 75 हजार किसानों को 13 हजार 320 करोड़ रुपये की आदान सहायता राशि सीधे उनके बैंक खातों में अंतरित की गई है। इस दौरान कृषि मंत्री रार्माविचार नेताम, खाद्य मंत्री डायल दास बघेल समेत भाजपा नेता और पदाधिकारी मौजूद रहे। इसके साथ ही केन्द्रीय कृषि मंत्री अर्जुन मुंडा और मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह कार्यक्रम में वर्युंअली शामिल हुए।

कार्यक्रम में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय संबोधित करते हुए कहा कि आज वह शुभ दिन है, जब यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी को पूरा करते हुए कृषक उन्नति योजना के अंतर्गत किसान भाइयों के बैंक खातों में 13 हजार 320 करोड़ रुपए की आदान सहायता राशि का अंतरण किया जा रहा है।

प्रदेश के 151 जगहों पर यह कार्यक्रम हो रहा है। आज के कार्यक्रम में 24 लाख 75 हजार से अधिक किसानों के खातों में

### किसानों के खाते में ट्रांसफर की धान की अंतर राशि, फटाफट चेक करें अकाउंट



राशि भेजी जा रही है। इनमें से 24 लाख 72 हजार से अधिक वे किसान हैं, जिन्होंने इस साल धान खेचा था। इन्हें 13 हजार 289 करोड़ रुपए की अंतर की राशि दी जा रही है। इसी तरह 02 हजार 829 धान बीज उत्पादक किसानों को भी बीज निगम के माध्यम से अंतर राशि, 31 करोड़ रुपए से

अधिक का भुगतान किया जा रहा है। कार्यक्रम में वर्युंअली जुड़ कर मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि मोदी जी के नेतृत्व में देश चहुमुखी विकास कर रहा है। मोदी जी हर विभाग के लिए जनता के हित में बहुत सारे पैसे दे रहे हैं, इन पैसेों को खर्च करने में हमारे पसीने छूट जाते हैं। मोदी जी महिलाओं का सम्मान किया, किसानों के लिए ऐसी योजनाएं बनाईं जिनसे उन्हें आर्थिक मजबूती मिली। छत्तीसगढ़ का विकास अब जेट गति से आगे जाएगा।

छत्तीसगढ़ की जनता ने अच्छे-अच्छे गणित फैल कर दिए। 15 साल छत्तीसगढ़ में डॉ. रमन सिंह की सरकार रही। चारो तरफ विकास हुआ। छत्तीसगढ़ में महज तीन महीने सरकार बने हुई है, इन तीन महीनों में काम बड़ा आगे बढ़ा। ऐसा लग रहा है मानो छत्तीसगढ़ में धन की बरसात हो रही है। 22 जनवरी का दिन कोई नहीं भूल सकता, 500 वनों के कड़े संघर्ष के बाद आज अयोध्या में सरयू नदी के तट पर हमारे श्रीरामलला मुकुरा रहे हैं।

### महिला का गला घोंटा नग्न हालत में मिली लाश

बिलासपुर, 12 मार्च (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के बिलासपुर में एक महिला की हत्या कर दी गई। महिला का शव नग्न हालत में मिला है। उसके मुंह में साड़ी टूँसी गई थी और शरीर पर चोट के निशान मिले हैं। पुलिस को आशंका है कि रेप के बाद महिला की गला घोटकर हत्या की गई है। मामला कोटा थाना क्षेत्र का है।

एसडीओपी सिद्धार्थ बघेल ने बताया कि, तखतपुर क्षेत्र निवासी 45 साल की महिला मजदूरी करती थी। वह पिछले कुछ समय

मुंह में साड़ी टूँसी गई थी, बिलासपुर में रेप के बाद हत्या की आशंका

से नेवरा गांव में तालाब किनारे झोपड़ी बनाकर रह रही थी। ग्रामीणों ने सोमवार सुबह झोपड़ी के अंदर उसकी लाश देखी, तो पुलिस को सूचना दी गई। महिला की लाश नग्न हालत में पड़ी मिली है। उसके शरीर से सारे कपड़े गायब थे। उसकी ही साड़ी को भी मुंह में टूंस दिया गया था। शव को देखकर आशंका जताई जा रही है कि महिला से दुष्कर्म किया गया है। विरोध करने पर महिला के साथ मारपीट की गई

है। एसडीओपी बघेल ने बताया कि महिला को जानने वाले और देर रात तक तालाब के आसपास दिखे संदेहियों की जानकारी जुटाकर पूछताछ की जा रही है। महिला के शव का पोस्टमॉर्टम कराया गया है।

पीएम रिपोर्ट आने के बाद ही उसकी मौत के कारणों का पता चल सकेगा। वहीं, महिला के साथ गलत काम हुआ है या नहीं, इसकी जानकारी भी पीएम रिपोर्ट से मिल सकता है।

## गोहत्या के शक में हुई माँब लिविंग केस में 10 दोषियों को आजीवन कारावास

हापुड़, 12 मार्च (एजेंसियां)। यूपी के हापुड़ स्थित पिलखुवा थाना के गांव बड़ोड़ा खुर्द में 18 जून 2018 में गोकशी के आरोप में भीड़ ने तीन आरोपियों पर हमला बोल दिया था। जिसमे एक व्यक्ति कासिम (45) की मौत हो गई थी। मामले की सुनवाई स्थानीय अदालत में चल

### भीड़ ने कर दी थी युवक की हत्या

रही थी। मामले में कुछ लोगों ने तीन लोगों पर गोकशी के शक में हमला बोलकर बुरी तरह पीटा था। दो लोग बुरी तरह घायल हुए थे। बड़ी बात थी की आरोपी

पुलिस के सामने भी आरोपियों को पीटते रहे। मंगलवार को इस मामले में कोर्ट ने गांव के ही 10 लोगों को आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। सभी आरोपियों को जेल भेज दिया गया है।

## कांग्रेस विधायक अंबा प्रसाद के ठिकानों पर ईडी की रेड हजारीबाग में भी छापेमारी



रांची, 12 मार्च (एजेंसियां)। सुबह-सुबह ईडी की छापेमारी से हड़कंप मच गया है। झारखंड की राजधानी रांची समेत राज्य के अन्य जिलों में ईडी की छापेमारी चल रही है। बताया जा रहा है कि कथित भूमि और स्थानांतरण-पोस्टिंग घोटाले मामले में कांग्रेस विधायक अंबा प्रसाद के ठिकानों की तलाशी ली गई। वहीं, अंबा प्रसाद के रांची आवास और अन्य स्थानों पर भी तलाशी ली जा रही है। हजारीबाग में भी तलाशी हो रही है। सूत्रों ने बताया कि केंद्रीय प्रवर्तन एजेंसी (ईडी) के रांची क्षेत्रीय कार्यालय में कांग्रेस विधायक के खिलाफ

2023 में धनशोधन की शिकायत दर्ज की गई थी। शिकायत के आधार पर ईडी के उप निदेशक स्तर के अधिकारी ने झारखंड पुलिस से अंबा प्रसाद के खिलाफ दर्ज सभी एफआईआर की जानकारी मांगी थी। ईडी ने अपने पत्र में राज्य पुलिस से यह भी पूछा कि क्या अंबा प्रसाद के खिलाफ प्रतिहंदी अपराध का कोई मामला दर्ज किया गया है या नहीं। ईडी के पत्राचार के बाद पुलिस ने बड़कागांव विधायक अंबा प्रसाद के खिलाफ दर्ज मामलों की सूची ईडी के जोनल ऑफिस को भेज दी थी।

## अब 7 घंटे में रांची से बनारस

रांची, 12 मार्च (एजेंसियां)। झारखंड को आज तीसरी वंदे भारत ट्रेन की सौगात मिली है। पटना, हावड़ा के बाद तीसरी वंदे भारत ट्रेन रांची-बनारस के रूप में शुरू हो रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।आज रांची-बनारस वंदे भारत ट्रेन का उद्घाटन किया गया। यह ट्रेन नियमित रूप से 18 मार्च से चलेगी। निर्धारित समय के मुताबिक ट्रेन

### झारखंड में गर्मी की दस्तक

रांची, 12 मार्च (एजेंसियां)। झारखंड में अब धीरे- धीरे गर्मी दस्तक देने लगी है। सुबह 9 बजे के बाद कड़ी धूप मौसम में हो रहे बदलाव का अहसास करने लगी है। राज्य में तापमान अब 30 के आंकड़े को पार करने लगा है। राज्य के लगभग सभी जिलों का यही हाल है। न्यूनतम तापमान में भी बढ़त देखी जा रही है। झारखंड में पिछले 24 घंटे में कड़ी धूप के कारण लोगों को गर्मी का एहसास

होने लगा है। आज भी कड़ी धूप होगी और अधिकतम तापमान में वृद्धि होने की भी संभावना है। राज्य के कई जिलों में अधिकतम तापमान में वृद्धि दर्ज की जा रही है। मौसम विभाग के अनुसार राज्य में अभी मौसम शुष्क रहेगा 15 मार्च तक बारिश के आसार नहीं है। 16 मार्च और 17 मार्च को राज्य के कई हिस्सों में बारिश हो सकती है। यह बारिश से हल्के से मध्यम दर्जे की हो सकती है।

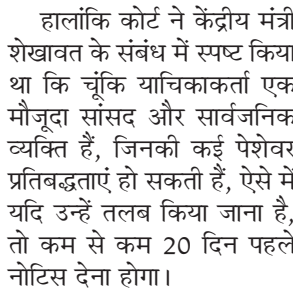




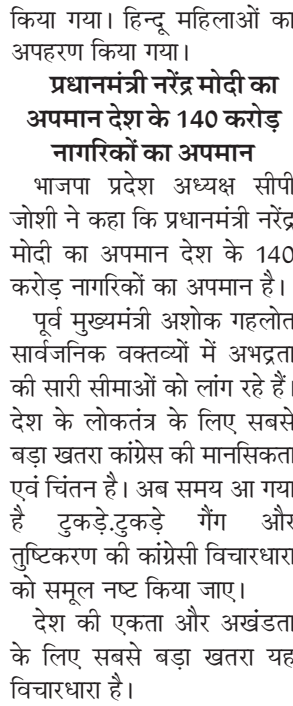




## केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत की गिरफ्तारी पर हाईकोर्ट ने बढ़ाई रोक



सीपी जोशी बोले- विस्थापितों के संरक्षण के लिए है नागरिकता संशोधन कानून, नागरिकता छीनने के लिए नहीं

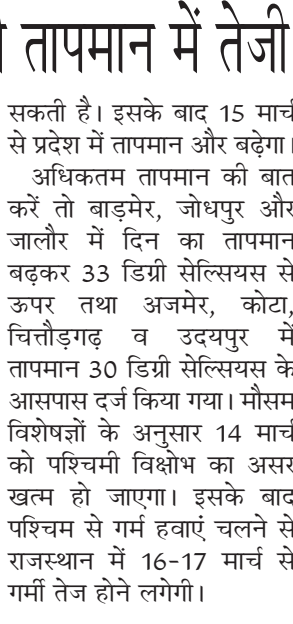


## दो दिवसीय हड़ताल के बाद पेट्रोल पंप खुले सरकार को दिया 7 दिन का अल्टीमेटम

पीएम मोदी ने भी इस बात की गारंटी दी थी लेकिन तीन महीने बीतने के बाद भी गारंटी पूरी नहीं की गई।

स्टेच्यू सर्कल से वाहन रैली के रूप में सचिवालय पहुंचे पेट्रोल पंप संचालकों के 11 सदस्यों ने प्रतिनिधिमंडल ने सचिवालय पहुंचकर सीएस सुधांशु पंत की गैर मौजूदगी में खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव भास्कर ए. सावंत को ज्ञापन दिया सौंपा। इसके बाद पेट्रोल पंप संचालकों ने सरकार को 7 दिन का अल्टीमेटम देकर हड़ताल स्थगित कर दी।

## भर्ती प्रक्रिया के विरोध में हड़ताल का ऐलान प्रदेश भर के सफाईकर्मों आज से करेंगे सफाई बंद











# पंत को बीसीसीआई ने फिट घोषित किया

कहा- आईपीएल में विकेटकीपिंग और बैटिंग के लिए तैयार ऋषभ; शमी-प्रसिद्ध टूर्नामेंट से बाहर

मुंबई, 12 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली कैपिटल्स के ऋषभ पंत ने फिटनेस टेस्ट पास कर लिया है। उन्हें बीसीसीआई ने फिट घोषित किया। बीसीसीआई ने ही बताया कि गुजरात टाइटंस के तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी और राजस्थान रॉयल्स के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं।

दूसरी ओर मुंबई इंडियंस के सूर्यकुमार यादव आईपीएल के शुरुआती 2 मैच नहीं खेल सकेंगे। वह अब तक सर्जरी कराने के बाद रिकवर नहीं हो सके।

**फिट- बीसीसीआई**  
भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने ऋषभ पंत, प्रसिद्ध कृष्णा और मोहम्मद शमी की इंजरी पर अपडेट दिया। बोर्ड ने बताया, 14 महीने के लम्बे रिहैब और रिकवरी प्रोसेस के बाद ऋषभ पंत अब विकेटकीपिंग और बैटिंग करने के लिए फिट हैं। वह आईपीएल 2024 में हिस्सा ले सकते हैं।  
**शमी और प्रसिद्ध टूर्नामेंट नहीं खेलेंगे**  
बोर्ड ने कहा कि प्रसिद्ध कृष्णा और मोहम्मद शमी फिलहाल इंजरी से रिकवरी कर रहे हैं। दोनों

				
IPL में ऋषभ पंत				
मैच	रन	100/50	बेस्ट	SR
98	2838	1/15	128*	147.97

रिहैब शुरू कर दिया। एनसीए से उनके अब तक फिट होने की जानकारी नहीं मिली है। अप्रैल में कर सकते हैं वापसी सर्जरी के कारण सूर्यकुमार की वापसी अब तक कन्फर्म नहीं हो सकी है। दिसंबर में इंजर्ड होने के बाद से वे एनसीए में रिकवरी कर रहे हैं। टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट अनुसार, सूर्यकुमार मुंबई इंडियंस के लिए शुरुआती 2 मैच नहीं खेल सकेंगे।

आईपीएल का 17वां सीजन 22 मार्च से शुरू हो रहा है। मुंबई अपना पहला मैच 24 मार्च को गुजरात टाइटंस के खिलाफ खेलेगी। टीम दूसरे मैच में 27 मार्च को स न रा इ ज स हैदराबाद का सामना करेगी। दोनों में ही सूर्या का खेलना मुश्किल है। रिपोर्ट्स के अनुसार, सूर्यकुमार अप्रैल में खेल के मैदान पर वापसी कर सकते हैं। एक अप्रैल को मुंबई इंडियंस लीग स्टेज के अपने तीसरे मुकाबले में राजस्थान रॉयल्स से भिड़ेगी। इसी मैच में सूर्या खेलते नजर आ सकते हैं।  
**रिकवरी की तस्वीरें शेर कर रहे सूर्या**  
सूर्यकुमार यादव ने इंजरी के बाद अपने खेलने के फोटो और वीडियो सोशल मीडिया पर पोस्ट नहीं किए। वे अपनी रिकवरी और

# आईपीएल 2024 से पहले यशस्वी जायसवाल के लिए खुशखबरी

## आईसीसी ने दिया खास तोहफा



नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। भारत के विस्फोटक बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड के खिलाफ आईपीएल से पहले बड़ा तोहफा दे दिया है।  
**ये 3 खिलाड़ी हुए थे नॉमिनेट**  
यशस्वी जायसवाल किसी एक टेस्ट सीरीज में भारत की ओर से सबसे अधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। इसके अलावा जायसवाल एक टेस्ट

सीरीज में सबसे अधिक छक्का लगाने वाले बल्लेबाज भी बन गए हैं। इस कारण से खिलाड़ी को प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट भी चुना गया था। अब खिलाड़ी को एक और बड़ा उपहार मिला है। आईसीसी ने यशस्वी जायसवाल को प्लेयर ऑफ द मैच चुन लिया है। उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच के अवार्ड से नवाजा गया है। इस अवार्ड के लिए जायसवाल के अलावा न्यूजीलैंड के दिग्गज खिलाड़ी केन विलियमसन और श्रीलंका के स्टार खिलाड़ी पथुम निशंका को नॉमिनेट किया गया था। लेकिन आईसीसी ने यह अवार्ड यशस्वी जायसवाल को देने का फैसला किया है।

# टी20 विश्व कप 2024 में विराट कोहली की जगह पर खतरा! सेलेक्टर्स ले सकते हैं कड़ा फैसला



मुंबई, 12 मार्च (एजेंसियां)। टीम इंडिया के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली काफी समय से क्रिकेट से दूर चल रहे हैं। फैंस को उम्मीद है कि विराट कोहली आईपीएल 2024 में खेलते हुए दिखाई दे सकते हैं लेकिन इस बीच बड़ी जानकारी सामने आ रही है कि टी20 विश्व कप 2024 को लेकर विराट कोहली की टीम इंडिया में जगह पर खतरा मंडरा रहा है। दरअसल विराट कोहली



को लेकर अभी तक कोई ऑफिशियल जानकारी सामने नहीं आई है कि कब विराट कोहली की मैदान पर वापसी होगी क्या विराट कोहली आईपीएल 2024 में खेलेंगे? विराट कोहली इंग्लैंड के साथ खेली गई 5 मैचों की टेस्ट सीरीज से अपना नाम वापस ले लिया था।  
**टी20 विश्व कप को लेकर सेलेक्टर्स लेंगे कड़े फैसले!**  
आईपीएल 2024 के बीच

तक विराट कोहली का टी20 विश्व कप 2024 से बाहर होना तय नहीं माना जा रहा है। अगर विराट कोहली आईपीएल 2024 में वापसी करते हैं और उनका प्रदर्शन शानदार रहता है तो चयनकर्ताओं का मन बदल सकता है। वहीं इसको लेकर बीसीसीआई सचिव जयशाह कह चुके हैं कि टी20 विश्व कप 2024 में रोहित शर्मा ही टीम इंडिया की कप्तानी करेंगे। इसके बाद से विराट कोहली की वापसी को लेकर कोई अपडेट सामने नहीं आया है। लेकिन फैंस को उम्मीद है कि विराट आईपीएल 2024 में जरूर वापसी करेंगे।

# गुजरात की जीत से डब्ल्यूपीएल प्लेऑफ की रेस रोमांचक

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। गुजरात जायंट्स ने विमेंस प्रीमियर लीग के मौजूदा सीजन में यूपी वॉरियर्स पर 8 रन की जीत हासिल की है। इस जीत टीम ने प्लेऑफ की उम्मीदें कायम रखी हैं। गुजरात का आखिरी मुकाबला दिल्ली कैपिटल्स से 13 मार्च को होगा। अरुण जेटली मैदान पर गुजरात ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 8 विकेट पर 152 रन बनाए। जवाब में यूपी की टीम 20 ओवर में 5 विकेट पर 144 रन ही बना सकी। शबनम शकील को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया। उन्होंने 11 रन देकर 3 विकेट लिए।  
**रोमांचक मोड़ पर प्लेऑफ की रेस**  
गुजरात की जीत से विमेंस प्रीमियर लीग के मौजूदा सीजन की प्लेऑफ रेस रोमांचक मोड़ पर है। मौजूदा स्थिति में तीनों टीमों के पास प्लेऑफ के लिए क्वालिफाई करने के मौके हैं। दिल्ली और मुंबई पहले ही क्वालिफाई कर चुकी हैं। ऐसे में बंगलुरु, गुजरात और यूपी के बीच एक स्थान के लिए रेस है। आगे समझिए समीकरण...

बंगलुरु को आखिरी मैच जीतना होगा बंगलुरु के पास 6 अंक हैं। टीम को आखिरी मुकाबला मुंबई से खेला डेस्क, 12 मार्च (एजेंसियां)। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान स्टीव स्मिथ पिछले 2 महीने से टेस्ट में ओपनिंग कर रहे हैं। वह 8 पारियों में एक ही फिफ्टी लगा सके हैं, जिस कारण दिग्गज खिलाड़ी उन्हें मांग पोजिशन से हटाए जाने की मांग कर रहे हैं। हालांकि, टीम के कोच एंड्रयू मैकडॉनाल्ड ने उनकी ओपनिंग का बचाव किया।



खेलना है। यदि बेंगलुरु मंगलवार को मुंबई से होने वाला मैच जीत लेती है, तो प्लेऑफ में पहुंच जाएंगी। इस स्थिति में यूपी और गुजरात बाहर हो जाएंगी। यदि बेंगलुरु हारती है, तो यूपी और गुजरात की उम्मीदें कायम रहेंगी, क्योंकि यूपी के पास भी 6 अंक हैं और गुजरात अपना आखिरी मैच जीतकर 6 अंक तक पहुंच सकती है। यूपी के लिए बेंगलुरु और गुजरात का हारना जरूरी यूपी की टीम चाहेंगी कि बेंगलुरु और गुजरात की टीमों अपने-अपने आखिरी मुकाबले बड़े अंतर से हार जाएं और उनका रन रेट यूपी से कम हो। बेंगलुरु की हार के साथ गुजरात

जमाई। वे इस लीग में ऐसा करने वाली पहली भारतीय बल्लेबाज बनीं। उन्होंने 60 बॉल पर नाबाद 88 रन बनाए। खेसनार ने 36 बॉल पर 36 रन का योगदान दिया।  
**शबनम शकील ने झटके 3 विकेट**  
गुजरात की ओर से शबनम शकील ने शानदार गेंदबाजी की। उन्होंने अपने कोटे के चार ओवर में 11 रन देकर 3 विकेट लिए। एश्ले गार्डनर और कैथरीन ब्राड्स को एक-एक विकेट मिला।  
**ओपनर्स ने दिलाई मजबूत शुरुआत**  
ओपनर लौरा वोल्वार्ट और बेथ मूनी ने गुजरात जायंट्स को मजबूत शुरुआत दिलाई। लौरा ने 43 ओर कप्तान बेथ मूनी ने नाबाद 74 रन की पारी खेली। इस जोड़ी ने पहले विकेट के लिए 47 बॉल पर 60 रनों की साझेदारी की।  
इस साझेदारी को सोफी एक्लेस्टन ने वोल्वार्ट को आउट करके तोड़ा। टीम की शेष बल्लेबाज खास प्रदर्शन नहीं कर सकीं। एक्लेस्टन ने यूपी के लिए 3 विकेट लिए, जबकि दीप्ति शर्मा को 2 सफलताएं मिलीं। चमारी अटपट्टू और राजेश्वरी गायकवाड़ को एक-एक विकेट मिला।

# राशिद खान वापसी के लिए तैयार

## आयरलैंड के खिलाफ कप्तानी करेंगे

## आईपीएल भी खेलेंगे; वनडे वर्ल्ड कप में हुए थे इंजर्ड

खेल डेस्क, 12 मार्च (एजेंसियां)। अफगानिस्तान के टी-20 कप्तान राशिद खान इंजरी से रिकवरी करने के बाद वापसी के लिए तैयार हैं। वह आयरलैंड के खिलाफ टी-20 सीरीज में खेलते नजर आएंगे। सीरीज का पहला मुकाबला 15 मार्च को खेला जाएगा।  
लेन स्पिन ऑलराउंडर राशिद पिछले साल वनडे वर्ल्ड कप के दौरान इंजर्ड हो गए थे। टूर्नामेंट के बाद उन्होंने सर्जरी कराई, जिस कारण वह 3 महीने तक क्रिकेट नहीं खेल सके। अब वह आईपीएल के खिलाफ कप्तानी करेंगे और आईपीएल भी खेलेंगे।  
राशिद खान ने बीबीओ को दिए इंटरव्यू में कहा, 'देश के लिए अगली सीरीज (आयरलैंड के खिलाफ टी-20) में खेलने का प्लान है। पिछले 2 दिनों से ट्रेनिंग ठीक रही, मुझे ज्यादा दिक्कत नहीं आई। उम्मीद है कि जल्द ही नेशनल टीम की जर्सी पहनकर मैदान में उतरूंगा।'  
रिहैब के दौरान पिछले 3 महीने मुश्किल रहे। रिकवर करने में उम्मीद से ज्यादा टाइम लग गया। मैं पिछले 7-8 महीने से पीठ में दर्द से जूझ रहा हूं। डॉक्टर्स ने मुझे वर्ल्ड कप से पहले ही सर्जरी कराने की सलाह दी थी, लेकिन इतने अहम टूर्नामेंट से पहले सर्जरी कराना मतलब टूर्नामेंट नहीं खेल

भी तैयार होगी। जो खिलाड़ी टूर्नामेंट का हिस्सा नहीं हैं, उनसे भी हम लगातार बात करते रहेंगे।' अफगानिस्तान की टीम इस वक्त आयरलैंड के खिलाफ तीनों फॉर्मेट की सीरीज खेल रही है। एकमात्र टेस्ट आयरलैंड ने जीता। वनडे सीरीज का पहला मुकाबला अफगानिस्तान के नाम रहा। वहीं दूसरा मुकाबला बारिश के कारण बेनती हो गया। तीसरा वनडे आज शारजाह में भारतीय समयानुसार शाम 5 बजे से खेला जाएगा। टी-20 सीरीज के 3 मुकाबले 15, 17 और 18 मार्च को खेले जाएंगे।  
इंटरनेशनल क्रिकेट में वापसी के साथ राशिद के आईपीएल में शामिल होने के दरवाजे भी खुल गए। राशिद टूर्नामेंट में गुजरात टाइटंस टीम का हिस्सा हैं। उनकी टीम 2022 में टूर्नामेंट में शामिल हुई और पहले ही सीजन में फॉर्म बन गई। 2023 में भी टीम ने फाइनल में जगह बनाई, लेकिन चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ हार का सामना करना पड़ गया।  
गुजरात ने शुरुआती 2 सीजन हार्दिक पंड्या की कप्तानी में खेले। अब हार्दिक मुंबई इंडियंस में पहुंच चुके हैं। इसलिए गुजरात की कप्तानी शुभमन गिल करेंगे। राशिद खान दोनों सीजन टीम के उप कप्तान रहे, वह इस बार भी गुजरात के उप कप्तान रहेंगे।



मुंबई, 12 मार्च (एजेंसियां)। आईपीएल 2024 का आगाज 22 मार्च से होने वाला है पहला मैच चेन्नई सुपर किंग्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर के बीच खेला जाएगा। वहीं मुंबई इंडियंस अपने अभियान की शुरुआत 24 मार्च से करेंगी। वहीं सीजन की शुरुआत से पहले अब मुंबई इंडियंस की मुश्किलें बढ़ने लगी हैं। टीम स्टार खिलाड़ी पहले दो मैचों से बाहर रह सकता है। जिससे टीम की बल्लेबाजी कमजोर दिख सकती है। इस बार आईपीएल 2024 में मुंबई इंडियंस नए कप्तान के साथ मैदान पर उतरने वाली हैं। हार्दिक पांड्या यादव साउथ अफ्रीका दौरे पर चोटिल हो गए थे जिसके बाद उनकी सर्जरी हुई और अब वो खुद को फिट करने के लिए जमकर तैयारी कर रहे हैं। हालांकि नेशनल

# आईपीएल 2024: मुंबई इंडियंस की बड़ी मुश्किलें, बाहर होगा स्टार खिलाड़ी!

## क्रिकेट अकादमी ने उनको अभी तक पूरी तरह से फिट घोषित नहीं किया है। बता दें, मुंबई इंडियंस अपना पहला 24 मार्च को गुजरात टाइटंस के साथ खेलेगी।

पीटीआई की रिपोर्ट के अनुसार सूर्यकुमार यादव गुजरात टाइटंस के साथ होने वाले पहले मैच को मिस करते सकते हैं इसके दूसरे मैच में भी उनके खेलने के काफी कम चांस हैं। अभी तक ये कंफर्म नहीं हुआ है कि एनसीए की स्पोर्ट्स साइंस और मेडिकल टीम गुजरात टाइटंस और सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ पहले दो मैचों में खेलने के लिए मंजूरी देगी या नहीं।  
टी20 विश्व कप 2024 में सूर्यकुमार की होगी अहम भूमिका आईपीएल 2024 के बाद जून में टी20 विश्व कप 2024 का आगाज होगा। सूर्यकुमार यादव टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट में विश्व के नंबर एक बल्लेबाज हैं ऐसे में इस बार टी20 विश्व कप 2024 में सूर्यकुमार टीम इंडिया के लिए अहम भूमिका निभाने वाले हैं। टी20 क्रिकेट में सूर्यकुमार यादव का बल्ला आग उगलता है। चोटिल होने से पहले भी सूर्यकुमार यादव काफी शानदार फॉर्म में थे। साउथ अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टी20 सीरीज में सूर्यकुमार ने काफी शानदार पारियां खेली थी। ऐसे में अब फैंस को उम्मीद है कि आईपीएल 2024 में भी सूर्या अपनी इस शानदार फॉर्म को जारी रखे और टी20 विश्व कप 2024 के लिए हुंकार भरे।

# भारत के खिलाफ भी ओपनिंग करेंगे स्मिथ

## कोच बोले- रन बनाना जानते हैं स्टीव; 4 टेस्ट में एक फिफ्टी लगा सके पूर्व कप्तान

खेल डेस्क, 12 मार्च (एजेंसियां)। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान स्टीव स्मिथ पिछले 2 महीने से टेस्ट में ओपनिंग कर रहे हैं। वह 8 पारियों में एक ही फिफ्टी लगा सके हैं, जिस कारण दिग्गज खिलाड़ी उन्हें मांग पोजिशन से हटाए जाने की मांग कर रहे हैं। हालांकि, टीम के कोच एंड्रयू मैकडॉनाल्ड ने उनकी ओपनिंग का बचाव किया।



मैकडॉनाल्ड ने कहा कि स्टीव स्मिथ रन बनाना जानते हैं और वह भारत के खिलाफ साल की आखिरी सीरीज में भी ओपनिंग करेंगे। मैकडॉनाल्ड ने कहा, 'भारत के खिलाफ खेलना चैलेंजिंग होगा, लेकिन स्मिथ इस टीम के खिलाफ बहुत रन बनाते हैं। इसलिए वह ओपनिंग से ही उन पर दबाव बनाने के मोटिवेशन के साथ खेलेंगे। स्मिथ ने खुद वॉनर (डेविड) के रिटायरमेंट के बाद ओपनिंग की इच्छा जताई थी। अब वह इस पोजिशन पर खेलने भी लगे हैं।' ऑस्ट्रेलिया के पूर्व ओपनर डेविड वॉनर ने इसी साल जनवरी में पाकिस्तान के खिलाफ सीरीज से रिटायरमेंट लिया था। उनके बाद स्टीव स्मिथ ने उस्मान ख्वाजा के साथ ओपनिंग करना शुरू कर दिया। हालांकि, वह 8 पारियों में एक फिफ्टी ही लगा सके। इस दौरान उन्होंने 12, 11, 6, 91\*, 31, 0, 11 और 9 रन के स्कोर बनाए।  
कोच बोले- स्मिथ के लिए नया

चैलेंज, उन्हें समय देना जरूरी मैकडॉनाल्ड ने कहा, 'टेस्ट में ओपनिंग करना स्मिथ के लिए नया चैलेंज है। वह अपनी गलतियों पर काम करेंगे। अगर हम किसी नए ओपनर को भी मौका दें तो उसे 4 टेस्ट तो खिलाने ही पड़ेंगे। स्मिथ के लिए तो हम थोड़े ज्यादा मौके दे ही सकते हैं।' भविष्य में बदलाव हो सकते हैं, लेकिन फिलहाल टीम ने न्यूजीलैंड के खिलाफ आईपीएल 2014-15 में स्टीव स्मिथ की कप्तानी में ही टेस्ट सीरीज जीती थी। तब से टीम को 4 टेस्ट की चार सीरीज 2-1 के अंतर से गंवानी पड़ गई। इनमें से 2 तो कंगारू टीम ने अपने घर पर ही गंवाईं। दोनों के बीच आखिरी

सीरीज 2023 में भारत में हुई, इसे भी भारत ने 2-1 से जीता। अब इसी साल नवंबर में दोनों के बीच 5 टेस्ट की सीरीज शुरू होगी। जो जनवरी तक चलेगी। ऑस्ट्रेलिया के कोच एंड्रयू मैकडॉनाल्ड ने कन्फर्म किया कि मिचेल मार्श ही टी-20 वर्ल्ड कप में टीम की कप्तानी करेंगे। मार्श ने पिछले साल सितंबर में साउथ अफ्रीका के खिलाफ पहली बार टीम की कप्तानी की थी। तब से पैट कमिंस की मौजूदगी के बावजूद मार्श ने ही कप्तान संभाली। अब कोच मैकडॉनाल्ड ने काम करेंगे। 'भारत' ही टी-20 वर्ल्ड कप में टीम के बेस्ट कप्तान रहेंगे। ऐरन फिच के बाद उन्होंने टीम को बेहतरीन तरीके से संभाला। सारी चीजें सफर के बाद मार्श ही वर्ल्ड कप में कप्तानी करते नजर आ रहे हैं।' 2024 का टी-20 वर्ल्ड कप 1 जून से शुरू होगा। 20 टीमों के बीच 55 मुकाबले अमेरिका और वेस्टइंडीज के 9 स्टेडियम में 29 दिन तक खेले जाएंगे। ऑस्ट्रेलिया टूर्नामेंट में अपना पहला मैच 6 जून को ओमान के खिलाफ बारबाडोस में खेलेगा। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिकी पॉटिंग ने भी स्टीव स्मिथ का बचाव किया। उन्होंने कहा कि स्मिथ जैसे अनुभवी प्लेयर्स तो किसी भी वर्ल्ड कप टीम में होने ही चाहिए। वर्ल्ड कप जैसे टूर्नामेंट में स्मिथ जैसे खिलाड़ी टीम को प्रेशर सिचुएशन में संभाल कर रखते हैं।





